

265

A DIETA CETOGÊNICA E A GÊNESE DE TECIDO ADIPOSEO. *Caroline Fernandes Simões Pires, Letícia Carina Ribeiro, Marina Concli Leite, Carlos Alberto Saraiva Gonçalves, Denize Righetto Ziegler (orient.)* (Centro de Ciências da Saúde, UNISINOS).

A dieta cetogênica consiste em uma dieta hiperlipídica e hipoglicídica que vêm sendo utilizada no tratamento das epilepsias, principalmente em crianças. Essa dieta também tem sido utilizada nos tratamentos de obesidade. Apesar de ter sua eficácia comprovada, os mecanismos de ação dessa dieta ainda não foram bem elucidados. A obesidade é, atualmente, um problema de saúde pública, ocasionada por diversos fatores, entre eles, o desequilíbrio energético e nutricional da alimentação dos indivíduos. Nosso objetivo nesse trabalho é investigar a ação da dieta cetogênica sobre o tecido adiposo, avaliando a adipogênese e também os níveis de leptina, já que esta é uma proteína envolvida no controle da saciedade. Utilizamos 20 ratos Wistar, machos, de 30 dias, que foram divididos em dois grupos: controles (que receberam dieta padrão de laboratório) e cetogênicos (que receberam dieta cetogênica). Os animais foram submetidos a 30 semanas de tratamento, com comida e água ad libitum, e pesagem semanal. No dia dos experimentos os animais foram mortos por decapitação, tendo o cérebro e o tecido adiposo (epididimal e paravertebral) imediatamente removidos. Avaliamos os níveis de leptina em duas estruturas cerebrais (hipotálamo e hipocampo), bem como no tecido adiposo, pelo método de ELISA. Constatamos que os animais obtiveram evolução ponderal semelhante entre os dois grupos, no entanto, houve diferença na composição corporal destes. Os ratos cetogênicos apresentaram uma quantidade de tecido adiposo muito elevada e uma visível depleção muscular em relação aos controles. Os níveis séricos de leptina foram maiores nos ratos cetogênicos. Com esses dados, podemos sugerir que a dieta cetogênica ativa a proteólise muscular e aumenta a adipogênese. O uso da dieta cetogênica pode adicionalmente servir como um modelo para o estudo da obesidade. (CNPq-Proj. Integrado).