

## Sessão 46

## Aspectos Neuromusculares da Atividade Física

408

**ESTUDO COMPARATIVO DA FORÇA MUSCULAR EM MENINOS PRÉ-PÚBERES ATLETAS: VOLEIBOLISTAS E NADADORES.** *Carla Luza Schwingel Silva, Gisele Benetti, Patrícia Schneider, Flavia Meyer (orient.)* (Departamento de Educação Física, Escola de Educação Física, UFRGS).

Sabe-se que a força muscular em crianças e jovens atletas é um dos fatores determinantes da performance esportiva podendo ser influenciada pelo gênero e pelas características específicas da modalidade esportiva. O objetivo deste estudo foi comparar a força muscular isocinética (isoc) de flexão de cotovelo (FC) e extensão de joelho (EJ) entre meninos pré-púberes atletas de voleibol (V) e natação (N). Vinte e um atletas saudáveis, 10 V e 11 N foram avaliados em um dinamômetro computadorizado (CYBEX). Foi medida a força isocinética nas velocidades 60 e 90°/s da FC e EJ. Foi usado o teste "t" de student para a análise estatística. Os resultados (Nm) estão na tabela abaixo (média ± desvio padrão):

	Flexão de Cotovelo (Nm)		Extensão de Joelho (Nm)	
	Isoc60	Isoc90	Isoc60	Isoc90
V	12,5±3,3	10,8±2,7	75±11,0*	72±12,6
N	10,7±3,8	10±3,1	61,7±15,3	64±15,1

\*p&lt;0,05

Os atletas de voleibol foram mais fortes (p<0,05) do que os atletas de natação na EJ isocinética 60°. Estes resultados podem indicar o tipo de treinamento específico do voleibol, que propicia um maior desenvolvimento da força do músculo quadríceps. (BIC-Propesq, CNPq, UFRGS).