

412

DIFERENÇAS NA FORÇA MUSCULAR ENTRE MENINOS E MENINAS PRÉ PÚBERES ATLETAS DE NATAÇÃO. *Gisele Benetti, Patrícia Schneider, Flávia Meyer, Flavia Meyer (orient.)*
(Departamento de Educação Física, Escola de Educação Física, UFRGS).

A força muscular de crianças e atletas é um determinante do seu desempenho esportivo, sendo influenciada pelo gênero e maturidade. Visto que a maioria das pesquisas relacionadas com força muscular de crianças têm sido realizadas com crianças não atletas, necessita-se de valores de força muscular como referência para o grupo de crianças atletas em diversas modalidades esportivas. O objetivo deste estudo foi comparar a força muscular isocinética (isoc) e isométrica (isom) de flexão de cotovelo (FC) e extensão de joelho (EJ) entre meninos (M) e meninas (F) pré-púberes atletas de natação. Dezoito atletas foram avaliados, 11 meninos e 7 meninas, em um dinamômetro computadorizado (CYBEX). Foi medida a força isoc nas velocidades 60 °/s e 90°/s da FC e EJ e a força isom nos ângulos 45° e 60° da EJ e 60° e 90° da FC. Foi usado o teste "t" de student para a análise estatística. Os resultados (Nm) estão na tabela abaixo (média ± desvio padrão):

EXTENSÃO DE JOELHO (Nm)				
	Isoc60	Isoc90	Isom45	Isom60
F	54,5 ± 18,5	54,7 ± 12,0	86,0 ± 15,4	98,5 ± 20,3
M	61,7 ± 15,2	64,0 ± 15,1	91,6 ± 27,9	101,8 ± 29,7
FLEXÃO DE COTOVELO (Nm)				
	Isoc60	Isoc90	Isom60	Isom90
F	10,4 ± 1,7	10,5 ± 3,4	19,0 ± 3,2	17,8 ± 3,2
M	10,7 ± 3,8	10,0 ± 3,1	17,7 ± 5,7	17,6 ± 6,3

Não houve diferenças significativas entre sexo feminino e masculino de atletas pré púberes de natação. Isso pode ter ocorrido devido as semelhanças na massa muscular neste estágio maturacional, volume e intensidade de treinamento.(BIC-PROPESQ, CNPq, UFRGS).