

ASSOCIAÇÃO ENTRE LIPID ACCUMULATION PRODUCT INDEX (ÍNDICE LAP) E DIABETES MELLITUS TIPO 2 EM MULHERES COM HIPERTENSÃO ARTERIAL

Aline Marcadenti de Oliveira, Leila Beltrami Moreira, Flavio Danni Fuchs, Sandra Cristina Pereira Costa Fuchs
Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Serviço de Cardiologia e Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia para Avaliação de Tecnologias em Saúde (IATS/CNPq), Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, RS, Brasil

Introdução: Lipid Accumulation Product Index é capaz de prever o risco para diabetes mellitus tipo 2 na população em geral, porém, essa associação não foi testada em pacientes com hipertensão arterial. Objetivo: Avaliar a associação independente entre Lipid Accumulation Product (Índice LAP) e diabetes mellitus tipo 2 entre indivíduos com hipertensão arterial. Materiais e Métodos: Estudo transversal conduzido entre pacientes hipertensos com 18 a 83 anos de idade. Medidas de peso (kg) e altura (m) foram realizadas para cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC, kg/m²). Circunferência da cintura (CC, em cm) e níveis séricos de triglicerídeos (mmol/l) foram utilizados para calcular o Lipid Accumulation Product Index (Índice LAP, cm.mmol.l). Diabetes mellitus tipo 2 foi diagnosticada pela glicemia de jejum ≥ 126 mg/dL, hemoglobina glicada $\geq 6,5\%$ ou uso de antidiabéticos. Regressão de Poisson modificada foi utilizada para a análise multivariada. Resultados e Conclusões: No total, 427 participantes com idade média $57,8 \pm 11,9$ anos foram arrolados, 66% mulheres, 33% com diabetes mellitus tipo 2, pressões médias de $154,2 \pm 25,5$ sistólica e $89,2 \pm 14,9$ mmHg diastólica, IMC $30,5 \pm 5,7$ kg/m² e LAP(ln) $4,1 \pm 0,7$ cm.mmol.l. Comparativamente aos não-diabéticos, indivíduos com diabetes eram mais velhos, tinham maior IMC ($31,3 \pm 5,4$ vs $30,1 \pm 5,9$, $P = 0,03$) e maiores valores de LAP(ln) ($4,3 \pm 0,6$ e $3,9 \pm 0,6$, $P < 0,001$). A análise multivariada mostrou que quartis superiores LAP foram associados com risco aumentado de diabetes tipo 2 entre as mulheres (RR 2,9 IC 95% 1,7-5,1), independentemente da idade e IMC, mas não houve associação entre os homens. Conclui-se que Índice LAP está independentemente associado com diabetes mellitus tipo 2 entre mulheres com hipertensão arterial.