

RETINOPATIA NO DIABETE MELITO TIPO 1: UM ESTUDO DE 8 ANOS.

Jéssica Elise Borba Fassbender, Gracielly Schünemann Pinto, Gabrielle Senter, Gabriel dos Santos Gatti, Anelise Decavatá Szortyka, Lucas Brandolt Farias, Stefano Blessmann Milano, Taís Burmann de Mendonça, Jorge Freitas Esteves, Felipe Mallmann

Introdução: O diabetes melito tipo 1 (DM1) é associado a complicações micro e macrovasculares. Quase 100% dos indivíduos com DM1 irá progredir para alguma forma de retinopatia após 15 anos de doença, sendo que, destes, aproximadamente 60% desenvolverá a forma mais grave que é a proliferativa. A retinopatia diabética (RD), principal causa de cegueira irreversível, contribui para elevar a morbimortalidade, impondo custos econômicos e sociais. Objetivo: Avaliar a prevalência de RD no DM1. Materiais e Métodos Estudo transversal. Foram avaliados pacientes com DM1 no período de 2004 a 2011 no ambulatório de oftalmologia do HCPA. Realizou-se oftalmoscopia indireta sob midríase e avaliado a hemoglobina glicada. Resultados: Dos 461 pacientes, 240 (52%) eram do sexo feminino e 221 masculino. Média de idade era 33,3 anos (18-70 anos). Média do tempo de doença, desde o diagnóstico inicial de DM1, foi de 15 anos (1-37 anos). 54,6% dos pacientes apresentavam oftalmoscopia normal, 23,5% apresentavam RD não proliferativa (RDNP) e 21,6% RD proliferativa (RDP). A média da hemoglobina glicada (HbA1c) foi de 8,9 (5,3 – 20,2). Na avaliação de subgrupos, os pacientes sem RD apresentavam média de HbA1C de 8,80 e tempo médio de doença de 11 anos; os com RDNP apresentavam média de HbA1C de 10,10 e tempo médio de doença de 19 anos e o grupo com RDP HbA1c de 10,40 e tempo médio de doença de 21 anos. Conclusão: Encontramos prevalência alta de RD (45%), sendo 21% a forma mais grave, ou seja, a RDP. Uma vez que a incidência da RD é reconhecidamente relacionada ao tempo de doença e ao controle metabólico, a avaliação oftalmológica regular e controle de glicemia e pressão arterial são importantes para redução de morbidade da doença.