

215

AVALIAÇÃO DO ESTRESSE OXIDATIVO EM INDIVÍDUOS SEDENTÁRIOS SUBMETIDOS A EXERCÍCIO EM CICLOERGÔMETRO. *Luís Fernando Derez**, *Jerri Ribeiro*, *Karen Fengler*, *Jaqueline Barp*; *Cláudia D. Schneider***, *Adriane Belló-Klein*, *Alvaro R. Oliveira* (LAPEX-ESEF e Lab. de Fisiologia Cardiovascular, UFRGS).

O objetivo deste trabalho é avaliar a lipoperoxidação (LPO), a capacidade antioxidante total (TRAP), os níveis de Glutathione total (GSH) e a atividade das enzimas Glutathione Peroxidase (GPx), Catalase (CAT) e Superóxido-dismutase (SOD) em indivíduos treinados e não treinados submetidos a 50min de exercício em cicloergômetro em três intensidades, a 10% abaixo do consumo máximo de oxigênio (VO_2 máx) correspondente ao 1º limiar ventilatório, a 10% abaixo do VO_2 máx correspondente ao 2º limiar ventilatório, a terceira intensidade será entre o 2º limiar ventilatório e o consumo máximo de oxigênio. Neste trabalho serão avaliados 6 indivíduos do sexo masculino, com idades entre 20 e 25 anos. Serão coletadas amostras sanguíneas antes, durante e após os 50min de exercício. O sangue será preparado para a análise do TRAP, QL, GSH, GPx, CAT e SOD e estes índices serão comparados entre as intensidades e os grupos através de Anova ($p < 0,05$). (*PROPESQ, **CAPES).