

325

ESTUDO DA RELAÇÃO DOS NÍVEIS PLASMÁTICOS DO FATOR VON WILLEBRAND COM O EXERCÍCIO FÍSICO. *Gabrielle D. Salton, Jerri L. Ribeiro, Eliane Bandinelli, Álvaro R. de Oliveira, Israel Roisenberg* (Departamento de Genética, IB,ESEF, UFRGS).

Recentemente estudos tem abordado a relação entre exercício físico e mecanismo de coagulação sanguínea. A atividade física tem sido usada como recurso terapêutico em pacientes com doenças cardiovasculares e diabetes. Existem vários relatos de doenças tromboembólicas durante e após o exercício físico extenuante, embora a mortalidade entre pessoas fisicamente ativas seja menor que entre pessoas inativas. Evidências sugerem que o exercício altera duas cascatas proteolíticas envolvidas na hemostasia: coagulação e fibrinólise. Dados indicam que o exercício físico induz a liberação do fator von Willebrand (fvW) das células endoteliais, aumentando seus níveis na circulação sanguínea. O fvW é uma glicoproteína plasmática que tem duas funções principais na hemostasia: a)promover a adesão e agregação plaquetárias nos sítios de lesão vascular, e b)estabilizar e proteger o fator VIII. O aumento dos níveis plasmáticos do fvW é considerado um fator de risco para doenças tromboembólicas. O objetivo deste trabalho foi investigar a relação entre os níveis plasmáticos do fvW e o exercício físico. Até o momento foram estudados 4 indivíduos normais submetidos a um protocolo de exercício cicloergométrico. Os níveis antigênicos do fvW foram dosados por imunoeletroforese de Laurell utilizando anticorpo policlonal heterólogo. Os resultados encontrados mostram que a diferença entre as médias dos níveis de fvW antes ($65,8\% \pm 5,9\%$) e após ($90,4\% \pm 13,9\%$) o exercício é altamente significativa ($t=-2,579$; $gl=11$; $p=0,013$). A correlação entre os valores dos níveis de fvW antes e após o exercício foi também estatisticamente significante ($r=0,841$; $t=4,912$; $gl=10$; $p=0,001$). Nossos resultados, embora preliminares, mostram que aumentos significativos dos níveis de fvW ocorrem após a prática de exercício físico, estando de acordo com dados descritos na literatura. (CNPq - PIBIC, PRONEX).