



ERGONCARE - CENTRO DE REABILITAÇÃO + CENTRO PROFISSIONAL

O Tema

ERGO = TRABALHO → CENTRO PROFISSIONAL

CARE = CUIDADOS → CENTRO DE REABILITAÇÃO

A ERGONCARE é uma empresa de ergonomia e saúde que atua no segmento corporativo, seu objetivo é aumentar a produtividade a partir do bem-estar do trabalhador. Formada por fisioterapeutas e outros profissionais da área da saúde, a empresa vende um crescimento sadio para organizações. Este empreendimento é uma ampliação dos horizontes da empresa, que agora também atenderá o indivíduo sem relação ao seu posto de trabalho.

Uma empresa que vende saúde e bem-estar. Como representar isso em um projeto arquitetônico? Como deve ser um edifício saudável? Estes questionamentos foram feitos ao longo de todo o desenvolvimento deste projeto, afim de buscar as respostas em cada etapa de concepção.

Um edifício com princípios sustentáveis, trazendo o mínimo de impacto ao entorno e o máximo de conforto (térmico, lumínico, sonoro, etc) natural, porém, sem abrir mão das tecnologias dos dias atuais. Esta foi a resposta geral que encontramos para a questão, e foi a partir dela que buscamos as soluções de partido e projeto que serão apresentadas neste trabalho.

Porque um centro profissional junto ao centro de reabilitação?

A partir da metade do século passado, houve um aumento sensível na expectativa média de vida dos brasileiros. Junto com este aumento aliado, cresceu a preocupação com funcionalidade e capacidade autônoma ao longo da vida. Para que um indivíduo possua total autonomia, ele deve possuir amplitude de movimento, mobilidade articular, força e resistência muscular, bem como a habilidade de coordenar o movimento, alinhar o corpo e reagir à força da gravidade para desempenhar as suas atividades de vida diária (AVDs). Entendendo que reabilitação é um processo contínuo, coordenado com o objetivo de restaurar o indivíduo incapacitado para ter o mais completo desempenho físico, mental e social; e em decorrência do número de pacientes que necessitam desse tratamento global e interdisciplinar, o respectivo centro de reabilitação visa prevenir, promover e reabilitar o bem estar físico-psicomotor de seus pacientes.

Na atualidade, o homem passa grande parte de sua vida no ambiente de trabalho, portanto sua saúde é diretamente influenciada pelo ambiente de trabalho. Um centro profissional, locado junto a um centro de reabilitação e qualidade de vida, propicia fácil acesso aos empresários e colaboradores deste a tratamentos (quando necessário) e terapias de promoção e manutenção da saúde, como psicoterapias e atividades motoras.

Controle do Stress

O stress é uma manifestação clínica de adaptação diante de uma situação não usual, desconhecida para o organismo. Nosso corpo busca reservas de energia. Libera adrenalina, produz vasodilatação, eleva todo o sistema em estado de alerta para enfrentar o novo, e isso tudo é uma reação absolutamente normal e saudável. É chamado de stress fisiológico ou positivo e faz com que sejamos eficientes, curiosos e competitivos.

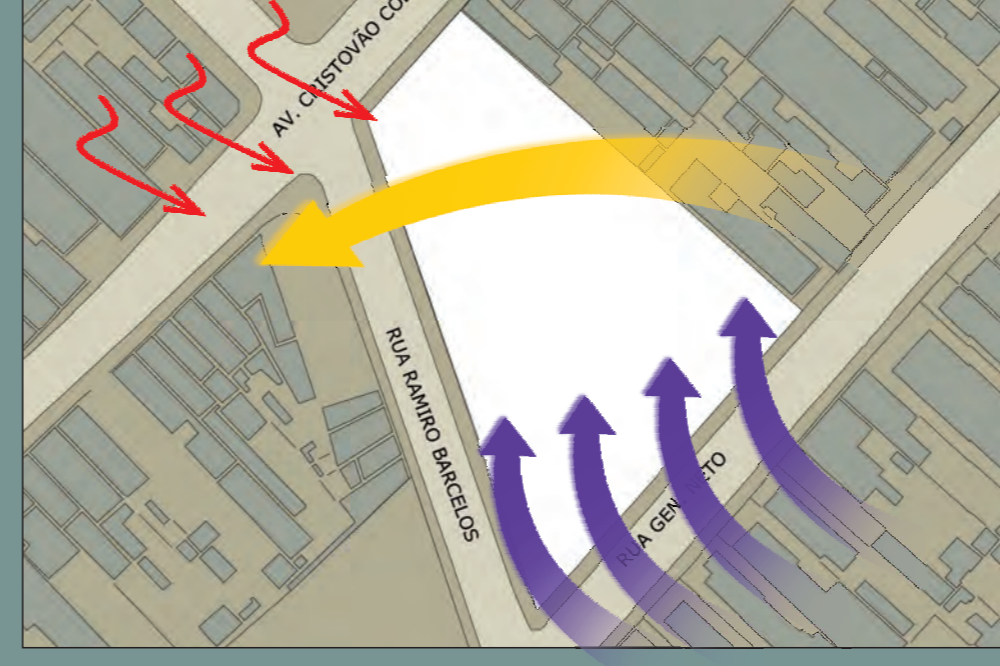
O grande problema é que a fronteira entre o stress fisiológico e o stress patológico é muito imprecisa, a grande maioria da população já possui um nível patológico em algum momento da vida, mesmo que não tenha sentido os sinais. O stress patológico é causador de doenças tanto físicas como mentais, rompendo o estado de equilíbrio instável em que se mantém o organismo no ambiente agressivo de nosso planeta.

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) "saúde é o estado de completo bem-estar físico, mental e social do indivíduo". Logo, saúde não é apenas a ausência momentânea de doenças, mas sim a resultante de diversas pequenas decisões que tomamos em nossas vidas e de como mantemos nosso equilíbrio instável.

Condicionantes

Condicionantes de Sítio:

Com uma área de mais de 4.000 m², o terreno localiza-se em uma ponta de quarteirão, abrangendo três vias de características e usos distintos. A Av. Cristóvão Colombo é uma via radial de alto fluxo de veículos e pedestres e uso comercial, que liga o centro da cidade com a zona norte e leste. A Rua Ramiro Barcelos é uma via de caráter coletivo com alto fluxo de veículos que liga diversos pontos a saída da cidade, com uso misto residencial multifamiliar e serviços, abriga equipamentos de grande porte, como escolas e hospitais, como o Hospital Moínho de Ventos, que é próximo ao lote e um ponto de interesse. A Rua Gen. Neto é uma rua de bairro com caráter local, muito arborizada e com baixo fluxo de veículos, o uso principal ainda é residencial unifamiliar, apesar de esta realidade estar se transformando e já existir alguns centros profissionais. A gleba encontra-se no final da descida do morro, por esse motivo há um desnível de um pavimento (3,30m) entre a Rua Gen. Neto e a Av. Cristóvão Colombo.



Condicionantes Ambientais:
Por situar-se em uma ponta de quarteirão e ao pé do morro, o terreno está exposto aos condicionantes do ambiente, que foram estudados e controlados.

- Ventos predominantes: leste e sudeste no verão e sul no inverno.
- Deslocamento solar.
- Principal fonte de ruído.

Condicionantes de Projeto:

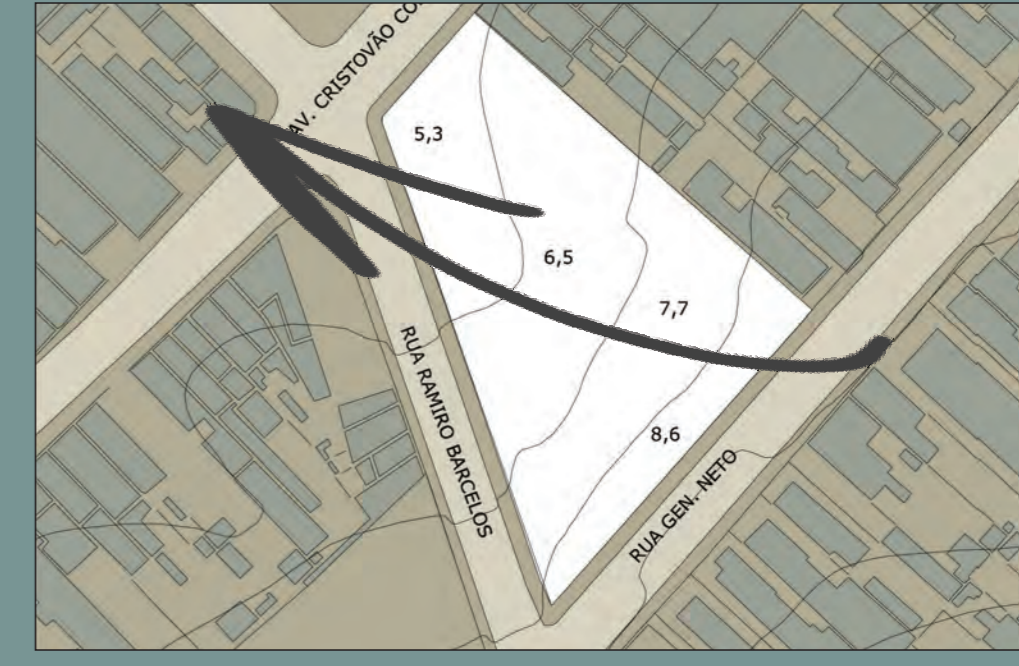
A proposta é trazer saúde e bem-estar para a região não só pelo uso da edificação, mas sim através de uma arquitetura comprometida com o entorno, pensada desde o partido inicial para amenizar os impactos de densificação da área.

1. **Passagem de pedestres:** Manter o cruzamento de pedestres entre a Av. Cristóvão Colombo e a R. Gen. Neto com uma praça seca e comércio, valorizando o fluxo de pedestre e criando um espaço de convívio na esquina entre a R. Ramiro Barcelos e a R. Gen. Neto que faz a transição entre os dois usos distintos.

2. **Impacto visual:** Seccionar o centro comercial em duas torres deslocadas e elevar o centro de reabilitação para diminuir o impacto visual da densificação do local.

3. **Conforto Térmico:** Amenizar o fenômeno "ilha de calor", criando jardins verticais nas fachadas das torres comerciais e cobertura verde no centro de reabilitação.

4. **Sustentabilidade:** Utilizar princípios e tecnologias sustentáveis, buscando sempre meios naturais de tornar a edificação confortável.



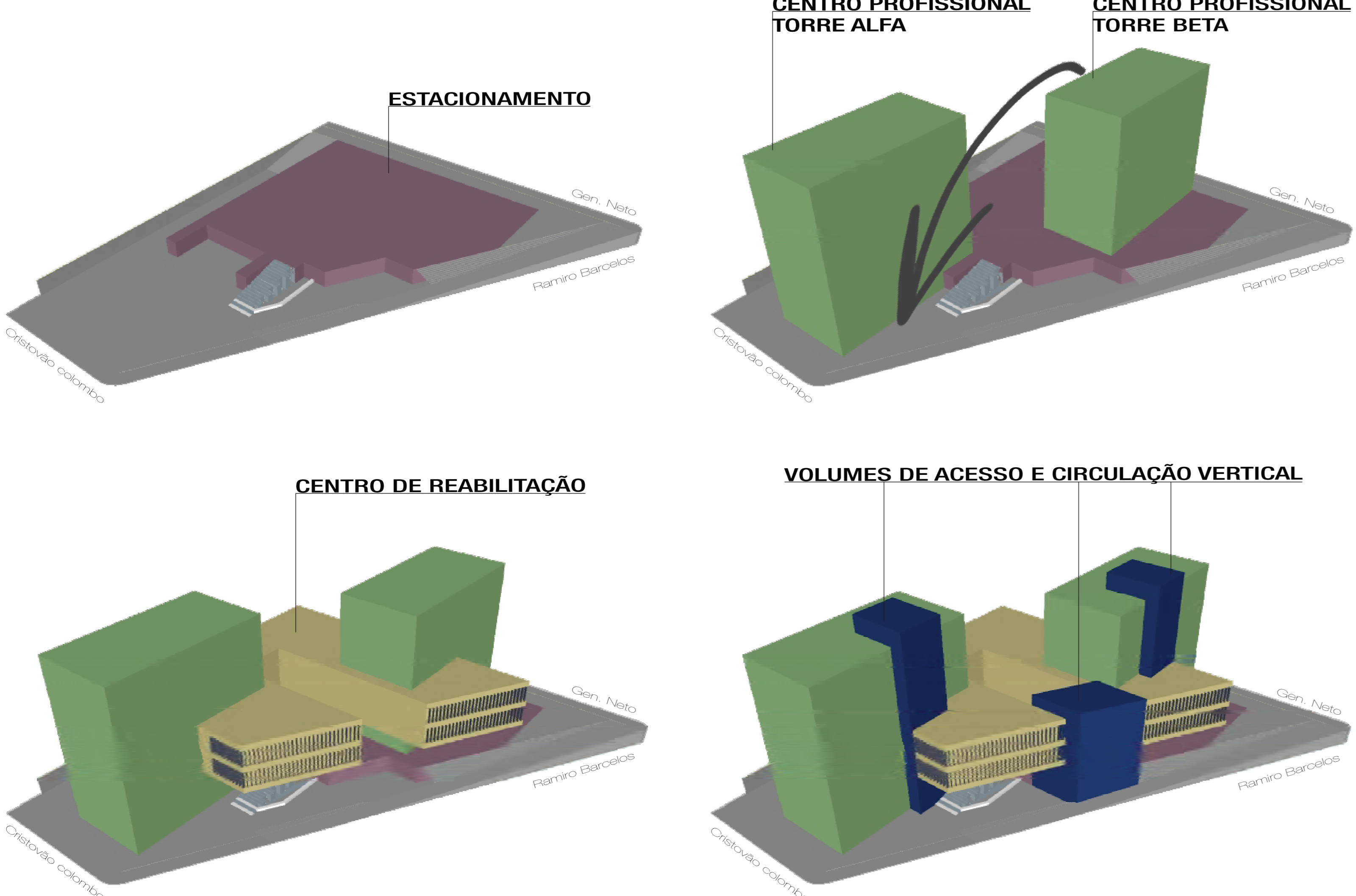
Localização



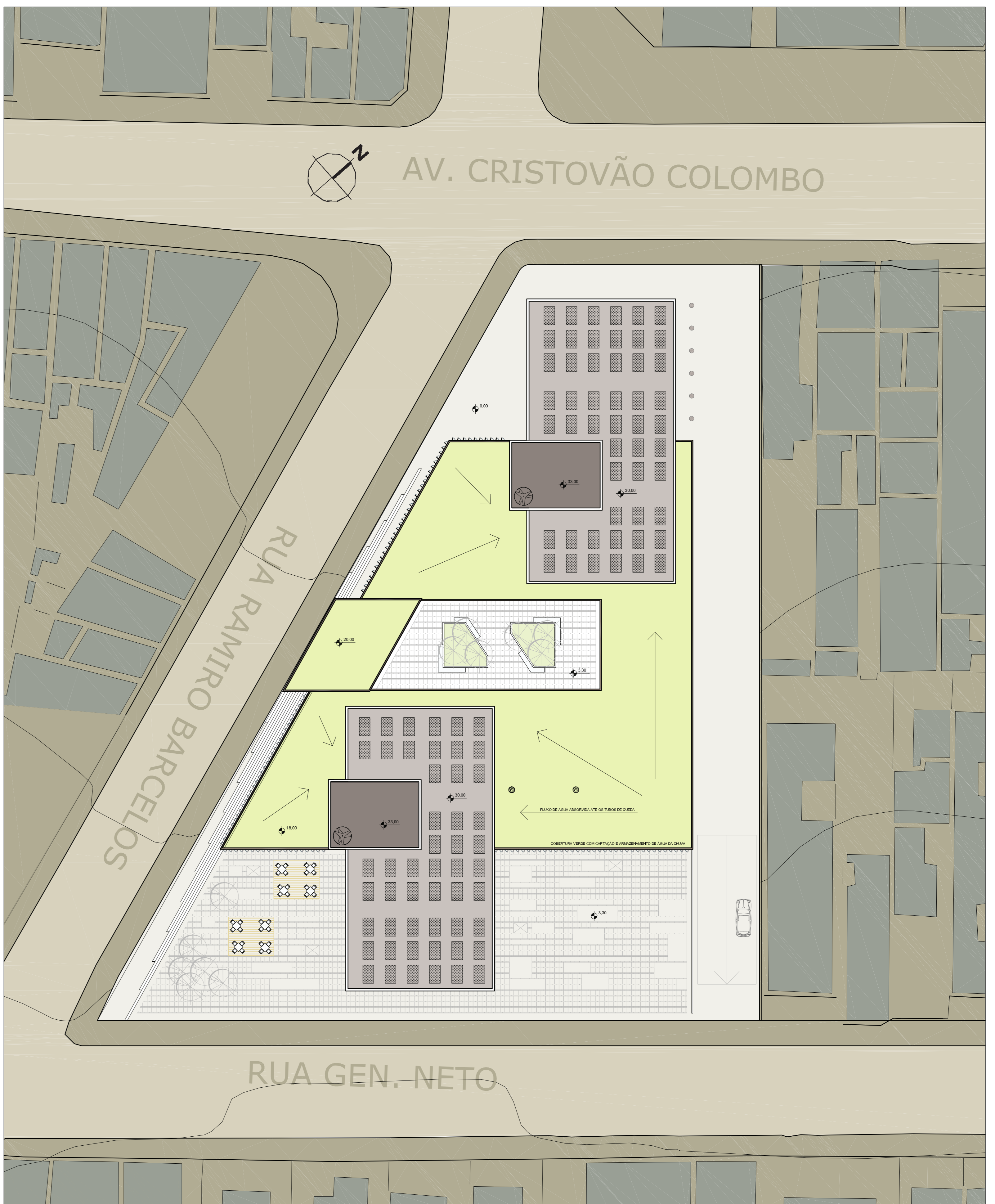
Fotos da Área



Diagrama Volumétrico



Implantação 1:250



Referências:

