

I Campanha do Dia mundial da Voz: Relato de Experiência

Sabrina Vilanova Cardoso, Diogo Mello Rodrigues, Monique Silveira Pacheco, Caroline Silveira da Silva, Maria Elza Kazumi Yamaguti Dorfman, Bárbara Niegia Garcia de Goulart

Introdução: No ano de 2008 iniciaram-se as atividades do Curso de Fonoaudiologia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Além das atividades curriculares obrigatórias o curso já oferece aos seus discentes diversas oportunidades de pesquisa e extensão nas mais diversas áreas em que a Fonoaudiologia está inserida. Em dezembro do ano de 2009, formou-se uma equipe de pesquisa e extensão destinada a área da voz, essa composta por fonoaudiólogos do HCPA, docentes, discentes da graduação e da pós graduação. Dentre as diversas atividades realizadas pelo grupo, foi realizada uma Campanha alusiva ao Dia Mundial da Voz, no dia dezesseis de abril de 2010. **Objetivo:** prevenir e promover a saúde vocal, instrumentalizando a comunidade por meio de dicas básicas para cuidado vocal. **Métodos:** foram distribuídos materiais alusivos ao Dia da Voz para médicos residentes, pacientes, estudantes, professores e funcionários do HCPA, e em pontos estratégicos da Universidade - usuários do restaurante universitário (RU) alunos de graduação da Faculdade de Educação e visitantes do campus centro da UFRGS. Além da divulgação de dos materias os acadêmicos deram orientações básicas, sobre o cuidado cuidado vocal. **Resultados:** No total foram distribuídos 713 marcadores de páginas com dicas para manutenção da saúde vocal, 124 FAQs do departamento de voz da Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia e 20 cartazes de divulgação da data. **Conclusões:** através dos relatos trazidos pelos alunos após o término da atividade, certificamo-nos de que atividades como esta são muito bem aceitas pela comunidade acadêmica, além de integrar o e divulgar o curso de Fonoaudiologia com as demais áreas da Universidade.