

Monitoria em Educação Alimentar: da teoria para a prática. Tanabe, F.H. e Ramos, M. Introdução: a disciplina de Educação Alimentar é oferecida aos acadêmicos de Nutrição na sexta etapa do curso. É de cunho obrigatório e tem uma carga horária de quatro créditos. Objetivos: fornecer aos alunos uma visão mais crítica sobre o comportamento alimentar e oferecer as ferramentas necessárias para torná-los educadores em saúde. Metodologia: a monitora, juntamente com a professora regente da disciplina, realizou uma revisão bibliográfica da literatura disponível sobre educação alimentar no Brasil e no mundo, a fim de esmiuçar as técnicas de mudança do comportamento alimentar. A partir da leitura desse material, os acadêmicos foram divididos para atividades de prática em grupos, e foram distribuídos nas diversas áreas de atuação do profissional nutricionista. Resultados: os alunos se envolveram bastante na proposta da atividade, realizando trabalhos fantásticos, com resultados surpreendentes. A turma desenvolveu diversas ações de educação alimentar. Além disso, houve contato importante entre os acadêmicos e a comunidade. Conclusão: as atividades práticas possibilitaram aos alunos uma visão direta das mais diversas realidades, que variaram desde um grupo de idosos institucionalizados até universitários frequentadores de um restaurante universitário e de como isso afeta o padrão alimentar. Com isso, temos certeza de que a atividade será um sucesso também neste ano.