

A disciplina de NDII procura oferecer aos alunos do 3º semestre do curso de Nutrição subsídios para que tenham condições de elaborar planejamentos dietéticos, de acordo com diferentes fases da vida, levando em conta a realidade social e as práticas alimentares para melhor adesão à alimentação saudável. A monitoria tem como objetivo auxiliar os alunos nas tarefas extra-classe e oferecer apoio ao professor na elaboração do material didático e ferramenta de apoio aos alunos através da plataforma Rooda. A monitora acompanhou as aulas presenciais e envolveu-se com os alunos nas seguintes atividades extra-classe: diagnóstico nutricional a partir de avaliação antropométrica na fase pré-escolar, elaboração de planejamento alimentar para escolar, adolescente e idoso, elaboração de planejamento alimentar para vegetarianos, noções teóricas sobre avaliação nutricional de atletas e discussão sobre efeito da frequência ou número de refeições na saúde humana. A Plataforma Rooda foi utilizada como meio de comunicação entre aluno-aluno, aluno-monitora e monitora-professor, para esclarecimento de dúvidas e disponibilização de materiais complementares, como aulas, material para leitura complementar, exercícios e orientações sobre atividades extra-classe. Dos 28 alunos matriculados na disciplina ~80% participaram das discussões geradas na plataforma. As dúvidas mais comuns foram sobre diagnósticos do estado nutricional dos pacientes dos planejamentos alimentares. A experiência como monitora foi enriquecedora, gerando oportunidade de revisão do conteúdo, além da troca de experiência com os demais alunos. O uso de recursos de uma plataforma de educação à distância possibilitou maior integração entre monitor, professor e demais alunos, assim como a socialização dos esclarecimentos.