

O curso de Karate-Do UFRGS 2009 constitui-se em um projeto de extensão, sendo esta sua segunda edição, realizado pelo Programa de Educação Tutorial (PET). Tal projeto de caráter extensionista procura articular atividades voltadas para o ensino. O Karate-Do é uma disciplina de desenvolvimento pessoal através de práticas corporais, que visa obter ganho máximo do corpo e da mente sem prejuízos à saúde. Nesta perspectiva, os bolsistas do PET promoveram, também, aulas de Karate em disciplinas dos cursos de graduação em Educação Física. Seus principais objetivos foram: a) Difundir junto à comunidade da UFRGS as práticas e princípios do Karate-Do, além de conhecimentos sobre aspectos históricos e culturais do Japão; b) Proporcionar aos alunos de Educação Física a prática dessa modalidade, que não vem sendo oferecida no currículo devido à falta de professores. O projeto foi realizado de abril a dezembro de 2009, em aulas com duração de 4h realizadas aos sábados, das 14h às 18h, no Ginásio Bugre Lucena da ESEF. As atividades eram embasadas em treinamento marcial, com caráter não competitivo. Ao final do curso foi aplicada uma prova teórica e um exame de graduação, proporcionando aos praticantes a continuidade de seu crescimento dentro do Karate. O projeto contou com 42 alunos, de mais de 20 cursos da UFRGS. Alcançou-se assim, grande difusão do Karate na comunidade universitária, proporcionando integração entre os discentes de diferentes cursos. Todos os participantes do exame de graduação foram aprovados e alguns agora integram a Equipe Universitária de Karate da UFRGS, que já obteve duas premiações no Campeonato Brasileiro Universitário. O curso obteve grande retorno por parte da comunidade da UFRGS, o que incentivou a realização de uma terceira edição para o ano de 2010.