

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES COM DERMATITE ATÓPICA. Mazzotti NG , Barzenski B , Weber M , Cestari TF . Serviço de Dermatologia do HCPA e Departamento de Medicina Interna/Faculdade de Medicina/UFRGS . HCPA - UFRGS.

Fundamentação: a avaliação da qualidade de vida vem despertando grande interesse na Dermatologia, especialidade em que as doenças, por serem aparentes, podem causar graves estigmas nos doentes e também em seu núcleo familiar. A dermatite atópica (DA), dermatose que acomete geralmente crianças, é um exemplo de doença de pele com estigma importante. Essa dermatose muitas vezes causa transtornos tanto no âmbito familiar como escolar, podendo levar até a transtornos no trabalho dos pais. O impacto da DA na qualidade de vida dos pacientes e de seus familiares já é bem citado na literatura, porém carece de métodos específicos para a sua avaliação adaptados ao nosso meio (ou à nossa população).
Objetivos: demonstrar, através da utilização do questionário WHOQOL-BREF, o impacto da DA na qualidade de vida da família de pacientes ambulatoriais com diagnóstico de DA. Método: o questionário foi aplicado a familiares de pacientes infantis (idade < 15 anos) com DA moderada a grave atendidos no ambulatório do Serviço de Dermatologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre no período de julho de 2003 a abril de 2004. Foram totalizados 34 casos de DA e selecionados 34 controles (pacientes infantis atendidos no mesmo ambulatório, sem diagnóstico de atopia). A análise estatística foi realizada através do teste T para amostras não pareadas. Resultados: o questionário WHOQOL-BREF, instrumento desenvolvido pela Organização Mundial de Saúde, é dividido em quatro domínios: meio ambiente, relações sociais, psicológico e físico. Não foi demonstrada diferença significativa em nenhum dos domínios do instrumento analisado ou na sua avaliação global. Foram totalizadas 1768 questões e 29 não foram respondidas. Obtivemos os seguintes resultados na análise overall do grupo DA e controle, respectivamente (média + erro padrão): 68,3 + 3,6 e 73,5 + 2,5 (p=0,5); no domínio físico: 69,4 + 3,1 e 76,5 + 2,2 (p=0,2); no domínio psicológico: 67,0 + 3,0 e 72,9 + 2,09 (p=0,3); no domínio relações sociais: 68,2 + 2,9 e 75,4 + 3,0 (p=,2); no domínio meio ambiente: 60,0 + 2,6 e 57,0 + 2,4 (p=0,6). Conclusão: este estudo não foi desenhado para avaliar especificamente a qualidade de vida na dermatite atópica, mas sim a sua aplicabilidade. Os resultados, contudo, indicam que tanto pacientes atópicos como com outras doenças dermatológicas têm suas vidas afetadas pela dermatose. Este primeiro passo abre a oportunidade para avaliação dos questionários que certamente passarão a compor a avaliação global rotineira de pacientes dermatológicos.