

047

EFEITOS DO PESO HIDROSTÁTICO NA FREQUÊNCIA CARDÍACA DURANTE IMERSÃO NO MEIO AQUÁTICO. *Alberton, Cristine L.; Peyré Tartaruga, Leonardo A.; Turra, Nadia A.; Petkowicz, Rosemary; Müller, Fabiane G. e Kruehl, Luiz F. M.* (Grupo de Pesquisa em Atividades

Aquáticas, Laboratório de Pesquisa do Exercício, EsEF-UFRGS).

O objetivo deste estudo foi analisar a influência do peso hidrostático (PH) nas modificações da frequência cardíaca (FC) advindas da imersão no meio aquático. Dez homens (idade: $22,6 \pm 2,1$ anos; massa: $75,3 \pm 8,3$ kg; estatura: $178,6 \pm 8,6$ cm) realizaram as seguintes situações experimentais (SE): SE1 - 10 minutos (min) em decúbito dorsal, fora d'água; SE2 - 1 min na posição em pé, fora d'água; SE3 - 1 min na posição em pé, imerso até a cicatriz umbilical; SE4 - 1 min na posição em pé, imerso até a cicatriz umbilical com adição de peso até igualar a força peso atingida na situação em pé fora d'água (SE2) e SE5 - 1 min na posição em pé fora d'água novamente. A FC foi medida nos 15 segundos finais de cada SE. Utilizou-se teste ANOVA one-way, com post-hoc Tukey-b. Não foi observada diferença estatisticamente significativa ($p > 0,05$) entre a SE3 ($60,6 \pm 7,7$ bpm) e SE4 ($64,9 \pm 7,7$ bpm), contudo na comparação destas duas situações contra a SE2 ($75,7 \pm 7,7$ bpm), a SE3 apresentou diferença estatisticamente significativa ($p < 0,05$), enquanto que a SE4 não foi capaz de apresentar uma bradicardia significativa. A diminuição do PH, durante a imersão no meio aquático, exerce influência sobre o comportamento da FC, pois uma menor massa muscular é requisitada na manutenção da postura em pé, destinando um menor aporte de sangue aos membros inferiores e provavelmente redirecionando mais sangue para a região central do corpo, tendo como consequência um aumento do volume sistólico e um decréscimo na FC. Assim, os resultados obtidos apontam que um dos mecanismos da bradicardia advinda da imersão no meio aquático esteja relacionado ao comportamento do PH oferecido por este meio (Apoio: CAPES).