

Sessão 23

Pneumologia

183

PREVALÊNCIA DE TABAGISMO ENTRE ASMÁTICOS ADULTOS AMBULATORIAIS. *Lúcia G Gonçalves, Carolina F Pithan, Fábio VL Fritz, Jonas Hickman, Jonathas Stiffi, Juliana G Oliveira, Livia A Goldraich, Mara R André-Alves.* (Departamento de Medicina Interna, Faculdade de Medicina, UFRGS).

Introdução: Diversos estudos já comprovaram que a fumaça do cigarro pode causar broncoconstrição e que existe uma maior incidência de asma entre filhos de pais fumantes. No entanto, como a maioria das pesquisas clínicas em asma excluem pacientes fumantes, poucos dados existem sobre o tabagismo e essa doença. **Objetivo:** Verificar a prevalência de tabagismo em pacientes asmáticos adultos ambulatoriais. **Material e método:** Uma amostra de 308 pacientes asmáticos, com idades entre 18 e 65 anos, de ambos os sexos, foram questionados em relação ao tabagismo atual ou no passado. **Resultados:** Entre os 308 pacientes analisados, 49 eram fumantes ou ex-fumantes, o que determinou uma prevalência de 15,9% (intervalo de confiança de 95%: 12,1% a 20,6%). **Discussão:** O papel do tabagismo na patogênese da asma em adultos é controverso. Alguns estudos concluem que o fumo é um fator de risco para a asma, sendo associado à elevação da incidência e à recorrência de broncoespasmo em adultos. Outros estudos, no entanto, indicam que há uma baixa relação entre asma e fumo ativo, além de demonstrar que os hábitos de tabagismo entre os asmáticos fumantes não diferem dos hábitos da população em geral. A prevalência do tabagismo ativo, excluindo-se os ex-fumantes, varia de 11% a 22% na população de asmáticos de acordo com revisão da literatura. Na presente amostra, a prevalência de 15,9% na população de asmáticos aproxima-se dos valores da literatura, embora ex-fumantes tenham sido incluídos. Uma vez que um número significativo de asmáticos fumam, e considerando-se o papel deletério do cigarro na deterioração da função respiratória da DPOC, sugere-se que o estudo da participação do tabagismo na evolução da asma poderia fornecer mais subsídios para um adequado manejo do indivíduo asmático.