

305

QUALIDADE DE VIDA EM ALCOOLISTAS APÓS INTERVENÇÃO TERAPÊUTICA. *Margareth da Silva Oliveira, Rafael Leal Camilo, Mirna Brilman.* (Programa de Pós-Graduação - Faculdade de Psicologia-PUCRS).

A preocupação com a “Qualidade de Vida” (Q.V.) no seu sentido mais amplo, visa um resgate dos valores humanos. Para tanto, o conceito de Q.V pretende ser multidimensional, abrangendo, entre outros, aspectos físicos e sociais, valorizando tanto as percepções subjetivas do indivíduo como moduladores externos, não focalizando-se apenas em sintomas e patologias. O presente trabalho trata-se de um estudo quantitativo, longitudinal e com análise prospectiva a partir de uma amostra randomizada e objetiva avaliar a mudança na qualidade de vida de alcoolistas que submeteram-se a tratamento para alcoolismo e identificar o grau de dependência alcoólica nestes sujeitos. Para tanto, utilizou-se os seguintes instrumentos: SHORT-FORM ALCOHOL DEPENDENCE DATA (SADD) e o SF-36 (The Medical Outcomes Study, MOS), respectivamente destinados a classificar a gravidade da dependência alcoólica e avaliar a Q.V. A amostra foi de 89 sujeitos do sexo masculino, residentes na grande Porto Alegre, com diagnóstico de alcoolismo pela CID-10 internados em serviços especializado. Quanto aos resultados observa-se que 70,8% da amostra é classificada como alcoolista grave e 29,2% como moderado. Não houve diferença estatisticamente significativa entre os alcoolistas graves e moderados quanto à recaída frente ao álcool. Houve diferença estatisticamente significativa na avaliação da qualidade de vida na maioria dos domínios do SF-36 (Estado geral de Saúde, Vitalidade, Aspectos Sociais, Aspecto Emocional, Saúde Mental, Capacidade Funcional, Aspectos Físicos e Dor) após a intervenção terapêutica, tanto entre os alcoolistas graves como moderados. Conclui-se que a avaliação abrangente da Q.V nesta população é necessária para incrementar os programas de tratamento e intervenção social, o que proporciona um salto qualitativo na vida dos dependentes do álcool.