

007

ESTUDO SOBRE A POSTURA E SUAS IMPLICAÇÕES NO CONTORNO CORPORAL. *Karen P Nehme, Andréa C. G Becker, Cíntia De Franceschi, Vanessa de A. Meister, Cláudia L. Pederiva, Iara E Schneider* (Curso de Fisioterapia – IPA).

Esse estudo baseou-se em observações sobre o contorno corporal, onde percebe-se que existe uma correlação da silhueta estética com os desvios posturais, independente das implicações quanto a quantidade e locais de deposição adiposa, amplitude da circunferência do tórax e quadril, e ainda tamanho da mama. A presente pesquisa é de caráter observacional exploratório bibliográfico retrospectivo. Foi realizada leitura analítica de textos multidisciplinares de anatomia, cadeias musculares, cinesiologia, cirurgia plástica e ortopedia, utilizando-se o método indutivo para chegar-se à correlação entre postura e estética corporal. Paralelamente a isso, foi realizado um pré-experimento, através de registro fotográfico, sendo abordadas, num mesmo indivíduo, três tipologias posturais básicas, a fim de verificar-se as alterações produzidas. Na análise dos textos, verificou-se que há relação entre o cingulo escapular e a posição da mama, levando conseqüentemente a uma adaptação de todo o tronco, podendo acarretar em protrusão abdominal. No cingulo pélvico, a posição do quadril e da articulação coxofemural pode implicar em aumento aparente da região gluteotrocantérica, ptose glútea e aprofundamento ou até a duplicidade das pregas glúteas. Na observação dos registros fotográficos realizados para verificar as alterações estéticas provocadas pelos desvios posturais, somados à análise da literatura, concluímos, descartadas a adiposidade local e flacidez da pele, que a silhueta pode ser corrigida com tratamento fisioterápico, através da cinesioterapia e da conscientização do esquema corporal, evitando correções cirúrgicas desnecessárias. (IPA).