

## Educação Física III

214

**TRATAMENTO DAS ÚLCERAS DE PRESSÃO ATRAVÉS DA UTILIZAÇÃO DO LASER He-Ne.** *Carmen Lucia Kretiska Araujo, Cristiano Maia, Ilana Henkin Kersz, Márcia Balle Kaipper* (Curso de Fisioterapia - Universidade Luterana do Brasil).

As úlceras de pressão consistem em necrose e ulceração de um segmento cutâneo submetido a pressões prolongadas e intermitentes ou pela força de cisalhamento e umidade excessiva da pele, estando situada, normalmente sobre proeminências ósseas. Segundo os dados da OMS, 3% a 5% dos pacientes internados desenvolvem escaras, aumentando a taxa de mortalidade desses pacientes em cinco vezes quando comparado a pacientes sem escaras. Inúmeras técnicas fisioterapêuticas vêm sendo utilizadas no sentido de tratar e abrandar as úlceras de pressão, buscando a sua cicatrização em um menor tempo. Sendo assim, esta pesquisa teve como objetivo avaliar individualmente e comparativamente a atuação do laser He-Ne e da simples execução periódica de trocas de decúbito e curativos no processo de cicatrização das úlceras de pressão. O laser He-Ne e seu efeito circulatório e potencializador da produção de energia, aumenta a neoformação capilar, a multiplicação celular, além de outros efeitos sobre a cicatrização. A pesquisa se caracteriza por um estudo experimental de caráter avaliativo de intervenção nas úlceras de pressão. Foi executada no período de março de 1999 à dezembro de 2000 no Hospital Independência (Porto Alegre- RS), com indivíduos internados por patologias variadas, sendo que 27 pertenceram ao grupo de laser He-Ne (55%) e 22 ao grupo controle (44%). Os resultados mostram que foi obtido um percentual significativamente mais alto na redução da área de ulceração através do tratamento com o laser He-Ne 70,4% e um percentual significativamente mais alto de aumento no grupo-controle 40,9%. Na população analisada notou-se que os indivíduos apresentavam mobilidade muito limitada ou eram imóveis, e mesmo com percentuais altos 62,9% e 63,6%, respectivamente em cada grupo, foram obtidos resultados positivos na redução das úlceras do grupo do laser. Verificou-se que o laser He-Ne demonstrou efetividade à cicatrização, necessitando baixo número de aplicações para o processo de reparo, e que o grupo-controle mostrou redução das escaras, porém sem significância estatística.(ULBRA).