

065

**UMA ALTERNATIVA TERAPÊUTICA AUXILIAR JUNTO A TRABALHADORES PORTADORES DE LESÕES POR ESFORÇOS REPETITIVOS (LER/DORT): RELATO DE UMA EXPERIÊNCIA COM GRUPOS TEMÁTICOS.** *Sylvia G. S. Mérola, Raquel Silveira, Álvaro R. Merlo, M<sup>a</sup> da G. Jacques, Ângela Pagot, Jacqueline G. Elbern, Viviane Oliveira.* Dep. de Psicologia Social e Institucional/Inst. de Psicologia/UFRGS, CEDOP/DMS/FAMED/UFRGS, Ambulatório de Doenças do Trabalho/SMO/ Serviço de Psicologia/HCPA.

Algumas patologias relacionadas com o processo de trabalho demandam propostas de intervenção que extrapolam os limites do tratamento médico clínico. Uma delas é a LER/DORT, visto a ocorrência de repercussões psíquicas associadas à doença em sua forma crônica. Buscando uma proposta alternativa e auxiliar de tratamento, incluiu-se, em um projeto de pesquisa mais amplo, uma metodologia baseada no trabalho de grupos através de duas modalidades: grupos temáticos e grupos de intervenção. Os grupos temáticos, tema deste relato, têm o objetivo de fornecer informações sobre a doença na sua relação com o trabalho, diminuindo a culpabilização individual, minimizando o sofrimento psíquico decorrente e propiciam, ainda, um treinamento prévio para a participação em outras abordagens grupais, como os grupos de intervenção. A proposta fundamenta-se nos trabalhos de Sato e col., 1993 e Lima & Oliveira, 1995. Constitue-se em grupos estruturados, com temas e objetivos pré-definidos. Contam com 8 a 10 participantes, 6 sessões de 1h a 1h e 30min., com reuniões uma vez por semana. Tem-se constatado tratar-se de uma estratégia auxiliar importante no tratamento, enquanto um espaço para a expressão dos sentimentos, frustrações e expectativas acerca da doença. Propicia também a elaboração de ações coletivas, sendo um importante momento de esclarecimento de dúvidas, troca de informações e correção de representações equivocadas acerca da doença. (PIBIC-CNPq)