

050

EFEITOS DE DIETAS COM DIFERENTES CONTEÚDOS PROTÉICOS SOBRE OS LIPÍDEOS SÉRICOS DE PACIENTES COM DIABETE MELITO (DM) TIPO 2.*Magda S. Perassolo, Vanessa D. F. de Mello, Themis Zelmanovitz, Cileide C. Moulin, Mirela J. Azevedo, Jorge L. Gross.* (HCPA: Serviço de Endocrinologia;

Depto. de Bioquímica: UFRGS).

Os lipídeos séricos podem estar relacionados à patogênese da nefropatia diabética (ND). A dieta hipoprotéica (DH) é capaz de postergar a evolução da ND. Como parte de um ensaio clínico que avalia o efeito de dietas com diferentes conteúdos protéicos sobre a função renal e lipídeos, foram estudados 32 pacientes com DM tipo 2 e prescritas de forma randomizada 3 dietas isoenergéticas, com mesmo conteúdo de lipídeos, por 4 semanas cada uma: dieta usual (DU); dieta normoprotéica à base de carne de galinha (DG) e DH (0,5 - 0,8 g/kg, lactovegetariana). Após as dietas foram dosados: colesterol total (CT) e triglicérides (TG) por método enzimático; apoproteínas (APO) A-I e B por imunoturbidimetria, HDL-colesterol (HDL) e frações HDL-2 e HDL-3 por precipitação, e calculados LDL-colesterol (LDL; fórmula de Friedewald) e colesterol não-HDL (CT - HDL). Os resultados foram analisados por ANOVA para medidas repetidas ou ANOVA de Friedman ($\alpha=0,05$). Os valores, expressos em mg/dL foram: CT = 208 ± 45 , DU; 197 ± 40 , DG; 191 ± 41 , DH (DU vs DG e DH; $p < 0,01$); TG = 130 (53-711), DU; 112 (56-338), DG; 132 (30-508), DH; HDL = 42 ± 9 , DU; 42 ± 9 , DG; 41 ± 8 , DH; HDL-2 = 18 ± 8 , DU; 16 ± 8 , DG; 16 ± 10 , DH; HDL-3 = 32 ± 9 , DU; 33 ± 12 , DG; 33 ± 11 , DH; LDL = 130 ± 33 , DU; 127 ± 32 , DG; 113 ± 33 , DH (DH vs DU e DG; $p < 0,05$); colesterol não-HDL = 164 ± 44 , DU; 155 ± 39 , DG; 149 ± 40 , DH (DH vs DU; $p < 0,05$); APO A-I = 131 ± 27 , DU; 126 ± 36 , DH; 122 ± 20 , DH; APO B = 131 ± 33 , DU; 126 ± 37 , DG; 123 ± 32 , DH. A DG e a DH reduzem o CT na mesma proporção e a DH reduz também o LDL e o colesterol não-HDL. (CNPq; FAPERGS; FIPE).