

**MELHORA NA QUALIDADE DE VIDA APÓS DILATAÇÃO PNEUMÁTICA ESOFÁGICA EM PACIENTES COM ACALÁSIA.** Arruda CA , Barros SGS , Goldraich MA , Kochenborger CA . Gastroenterologia: PPG (UFRGS) e Serviço (HCPA) . FAMED - UFRGS.

Fundamentação: A acalásia é um distúrbio motor primário caracterizado por aperistalse do corpo esofágico. Disfagia, regurgitação, dor torácica e emagrecimento causam impacto na qualidade de vida. A eficácia no tratamento pode ser medida através do questionário SF-36 (Medical Outcomes Study 36-item short form health survey), que consiste em 36 perguntas agrupadas em 8 domínios e os escores obtidos variam numa escala entre 0 e 100 pontos. Objetivos: Determinar a eficácia da dilatação pneumática esofágica em pacientes com acalásia através do questionário SF-36. Delineamento: Ensaio clínico não-controlado. Paciente ou material: Pacientes com acalásia com: perda ponderal > 10% nos últimos 12 meses e/ou pneumonia por aspiração documentada responderam ao SF-36 imediatamente antes e 30 dias após dilatação pneumática orientada por endoscopia e fluoroscopia. O dilatador utilizado possuía 40mm em diâmetro (Hobbs Medical, Germany). Resultados: Quinze pacientes foram estudados com predomínio do sexo feminino (66%) e média de idade de 49,5 anos. Houve melhora generalizada nos escores, mas significância estatística foi alcançada nos domínios vitalidade ( $p=0,001$ ), aspectos sociais ( $p=0,008$ ) e saúde mental ( $p=0,02$ ). Conclusões: A qualidade de vida em pacientes com acalásia, no presente estudo, melhorou significativamente após dilatação pneumática.