

202

RELAÇÕES ENTRE BEM ESTAR SUBJETIVO E CARACTERÍSTICAS DE PERSONALIDADE. *Carlos H. S. S. Nunes, Alice D. Silveira, Jovana G. Serra, Marcia C. Anton, Claudio S. Hutz* (Departamento de Psicologia do Desenvolvimento e da Personalidade, Instituto de Psicologia, UFRGS).

Bem estar subjetivo é uma variável psicológica que se refere ao nível de satisfação e realização pessoal vivenciado pelas pessoas. Esta variável é utilizada em estudos em várias áreas por ser um indicador importante de funcionamento e ajustamento psicológico. É também uma variável útil para a avaliação de programas de intervenção. Entre os problemas principais no estudo nessa área há uma controvérsia importante na literatura com relação aos determinantes do bem estar subjetivo. Vários estudos mostram que bem estar subjetivo é determinado em grande parte pelo tipo de eventos de vida experienciados pelos indivíduos. Outro grupo de pesquisas relacionam bem estar subjetivo predominantemente a traços de personalidade. O presente estudo procurou correlações entre traços de personalidade, no modelo dos Cinco Grandes Fatores, e bem estar subjetivo. Os participantes foram 1.100 estudantes universitários testados com um instrumento que avalia os cinco fatores de personalidade. Os resultados mostraram correlações significativas positivas com o fator I (Extroversão) e negativas com o fator IV (Neuroticismo/Estabilidade emocional). Estes resultados apontam para a importância dos traços de personalidade na determinação do bem estar subjetivo, corroborando a literatura contemporânea nessa área. Esse achado aponta ainda a necessidade de produzir estudos que investiguem simultaneamente as relações entre bem estar subjetivo, personalidade e eventos de vida (CNPq/FAPERGS).