

260

OBSERVAÇÕES NATURALÍSTICAS EXPLORATÓRIAS SOBRE VIVÊNCIAS DE CRIANÇAS DENTRO DA ÁGUA. Schutz, K. L., Andrade, A. C.A., Vinagre, N., Schermann, L. B. (Pós Graduação em Psicologia Clínica, Faculdade de Psicologia, PUCRS).

A natação para crianças é uma prática recente que promove diversos benefícios à saúde física e mental das crianças. Benefícios tais como: proporcionar resistência respiratória, muscular e cardiovascular, desenvolver a autoconfiança, melhorar a coordenação motora e aumentar a flexibilidade. Estudos anteriores comprovam que a criança fica mais calma, seu sono torna-se mais tranquilo e ela começa a criar maior independência em suas decisões. O presente trabalho, em andamento atualmente, tem como objetivo mostrar o comportamento de crianças com diferentes idades (a partir dos três meses) que freqüentam escolas de natação. Primeiramente foram realizadas observações naturalísticas exploratórias em quinze sessões de observação no período de quarenta e cinco minutos cada, envolvendo cinco turmas de uma escola de natação. Neste estudo foi observado o comportamento da criança, do cuidador acompanhante (sendo a maioria pai e mãe) e da equipe profissional (composta de um professor especializado e duas monitoras: estudantes de Educação Física e Música). Estas observações foram registradas de forma descritiva. Num segundo momento foi elaborado um protocolo de observação para ser aplicado em estudos posteriores que ajude a contribuir no entendimento das mudanças comportamentais das crianças durante o processo de aprendizagem da natação.