

114

**USO DE CHUPETA E DURAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EM UMA COORTE DE CRIANÇAS NASCIDAS NO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE.** *Andréa Proença de Oliveira, Ana Cristina Nunes Salvado, Ariane Nádia Backes, Christiane Thibes, Patrícia Figueira da Silva, Maria Emília de Mattos Soares, Elsa Regina Justo Giugliani* (Departamento de Pediatria e Puericultura, Faculdade de Medicina, UFRGS).

Atualmente o uso de chupeta tem sido desencorajado devido à associação entre o hábito de chupar bico e a duração da amamentação. O objetivo deste estudo foi avaliar o uso de chupeta numa coorte de crianças nascidas na maternidade do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, cuja norma é orientar as mães a evitar o uso de bicos, além de investigar sua relação com a duração e o padrão do aleitamento materno. A amostra foi constituída por 250 crianças saudáveis, selecionadas no alojamento conjunto, nascidas entre agosto e dezembro de 1999, com peso de nascimento  $\geq 2500$ g e cujas mães fossem residentes em Porto Alegre. As mães foram entrevistadas na maternidade e contatadas através de visitas domiciliares ou telefone com 1, 2, 4 e 6 meses após o parto. No seguimento, observou-se que foi tentado o uso de bico em praticamente todas as crianças (99,2%). No final do primeiro mês, 9% das crianças usavam o bico com frequência (todo o dia) e 47% usavam com moderação (às vezes e/ou para dormir). O uso de chupeta no primeiro mês esteve associado significativamente com as taxas de aleitamento materno e aleitamento materno exclusivo no final do primeiro, segundo e quarto meses, conforme mostra a tabela abaixo.

Uso de chupeta ao final do 1º mês	% de crianças amamentadas			% de crianças em amamentação exclusiva		
	1 mês	2 meses	4 meses	1 mês	2 meses	4 meses
Não	98%	96%	88%	71%	54%	25%
Com moderação	90%	82%	61%	45%	23%	5%
Com frequência	77%	67%	48%	9%	0%	0%

Conclui-se que o uso da chupeta é uma prática bastante arraigada, já que o bico foi introduzido (ou tentado) com muita frequência, apesar da orientação contrária. A associação entre o uso de chupeta e a duração do aleitamento materno foi confirmada. As crianças que usam chupeta, sobretudo as que a usam com frequência, apresentam maior risco de não serem amamentadas exclusivamente e de serem desmamadas precocemente. Este trabalho, no entanto, não elucidou se o uso de bico é determinante no desmame ou se é um indicativo de dificuldades na amamentação.