

164

MELHORA NO PERFIL LIPÍDICO SÉRICO APÓS SUBSTITUIÇÃO DA CARNE VERMELHA PELA CARNE DE GALINHA DA DIETA. *Cláudia T Azevedo, Roberta Santos, Vanessa Mello, Cileide Moulin, Themis Zelmanovitz, Alice Hoefel, Magda Perassolo, Jorge L Gross, Mirela J Azevedo* (Serviço de Endocrinologia, HCPA, Departamento de Medicina Interna, Faculdade de Medicina, UFRGS).

A substituição da carne vermelha da dieta pela de galinha (DG) reduz a albuminúria e melhora o perfil lipídico de pacientes com diabetes melito tipo 2 (DM2), em especial dos com nefropatia diabética (ND). Analisamos as características desta dieta em um ensaio clínico randomizado, tipo crossover, onde 30 pacientes DM2 [idade 58 ± 9 a.; 14 sem ND (EUA $< 20 \mu\text{g}$) e 16 com ND] seguiram 3 tipos de dieta: usual (DU), DG e hipoprotéica (DH; única fonte protéica: vegetais e leite), 4 semanas cada. A aderência à dieta foi comprovada por dosagem de uréia urinária de 24-h e registro quinzenal de pesagem de alimentos. Características das dietas: Gordura total (GT; g/kg): DU: $0,97 \pm 0,3^*$, DG: $0,86 \pm 0,3$, DH: $0,82 \pm 0,3$; Colesterol (mg/kg): DU: $3,21 \pm 1,1$, DG: $3,04 \pm 1,0$, DH: $0,64 \pm 0,4\#$; Ácidos graxos (AG) Saturados (g/kg): DU: $0,28 \pm 0,1^*$, DG: $0,23 \pm 0,1$, DH: $0,21 \pm 0,1$; AG Poliinsaturados (g/kg): DU: $0,31 \pm 0,1$, DG: $0,29 \pm 0,1$, DH: $0,3 \pm 0,1^{**}$; AG Monoinsaturados (g/kg): DU: $0,32 \pm 0,1^*$, DG: $0,27 \pm 0,1$, DH: $0,26 \pm 0,1$; Relação poliinsaturados/saturados (P/S): DU: $1,14 \pm 0,5^\dagger$, DG: $1,49 \pm 0,6$, DH: $1,68 \pm 0,8$ (* DU > DG e DH; # DH < DG e DU; † DU < DG e DH; $p < 0,005$; ** NS). Na DG, assim como na DH, a quantidade de GT, AG saturados e monoinsaturados foi menor e a relação P/S foi maior, quando comparada à DU. Nos pacientes com ND, os valores séricos do colesterol total (mg/dL) e do colesterol não-HDL (mg/dL), após a DG (181 ± 41 e 136 ± 42) e DH (181 ± 31 e 140 ± 34), foram menores do que após a DU (210 ± 37 e 159 ± 34 ; $p < 0,05$). Em conclusão, a DG, mais palatável e de mais fácil adesão do que a DH, está associada com a melhora do perfil lipídico nos pacientes DM2, com efeito similar ao da DH. (CNPq).