

164

**MELHORA NO PERFIL LIPÍDICO SÉRICO APÓS SUBSTITUIÇÃO DA CARNE VERMELHA PELA CARNE DE GALINHA DA DIETA.** *Cláudia T Azevedo, Roberta Santos, Vanessa Mello, Cileide Moulin, Themis Zelmanovitz, Alice Hoefel, Magda Perassolo, Jorge L Gross, Mirela J Azevedo* (Serviço de Endocrinologia, HCPA, Departamento de Medicina Interna, Faculdade de Medicina, UFRGS).

A substituição da carne vermelha da dieta pela de galinha (DG) reduz a albuminúria e melhora o perfil lipídico de pacientes com diabetes melito tipo 2 (DM2), em especial dos com nefropatia diabética (ND). Analisamos as características desta dieta em um ensaio clínico randomizado, tipo crossover, onde 30 pacientes DM2 [idade  $58 \pm 9$  a.; 14 sem ND (EUA  $< 20 \mu\text{g}$ ) e 16 com ND] seguiram 3 tipos de dieta: usual (DU), DG e hipoprotéica (DH; única fonte protéica: vegetais e leite), 4 semanas cada. A aderência à dieta foi comprovada por dosagem de uréia urinária de 24-h e registro quinzenal de pesagem de alimentos. Características das dietas: Gordura total (GT; g/kg): DU:  $0,97 \pm 0,3^*$ , DG:  $0,86 \pm 0,3$ , DH:  $0,82 \pm 0,3$ ; Colesterol (mg/kg): DU:  $3,21 \pm 1,1$ , DG:  $3,04 \pm 1,0$ , DH:  $0,64 \pm 0,4\#$ ; Ácidos graxos (AG) Saturados (g/kg): DU:  $0,28 \pm 0,1^*$ , DG:  $0,23 \pm 0,1$ , DH:  $0,21 \pm 0,1$ ; AG Poliinsaturados (g/kg): DU:  $0,31 \pm 0,1$ , DG:  $0,29 \pm 0,1$ , DH:  $0,3 \pm 0,1^{**}$ ; AG Monoinsaturados (g/kg): DU:  $0,32 \pm 0,1^*$ , DG:  $0,27 \pm 0,1$ , DH:  $0,26 \pm 0,1$ ; Relação poliinsaturados/saturados (P/S): DU:  $1,14 \pm 0,5^\dagger$ , DG:  $1,49 \pm 0,6$ , DH:  $1,68 \pm 0,8$  (\* DU > DG e DH; # DH < DG e DU; † DU < DG e DH;  $p < 0,005$ ; \*\* NS). Na DG, assim como na DH, a quantidade de GT, AG saturados e monoinsaturados foi menor e a relação P/S foi maior, quando comparada à DU. Nos pacientes com ND, os valores séricos do colesterol total (mg/dL) e do colesterol não-HDL (mg/dL), após a DG ( $181 \pm 41$  e  $136 \pm 42$ ) e DH ( $181 \pm 31$  e  $140 \pm 34$ ), foram menores do que após a DU ( $210 \pm 37$  e  $159 \pm 34$ ;  $p < 0,05$ ). Em conclusão, a DG, mais palatável e de mais fácil adesão do que a DH, está associada com a melhora do perfil lipídico nos pacientes DM2, com efeito similar ao da DH. (CNPq).