



Evento	Salão UFRGS 2013: IX SALÃO DE ENSINO
Ano	2013
Local	Porto Alegre - RS
Título	Relato De Experiência Das Disciplinas Saúde e Cidadania IV e V Do Curso De Fisioterapia Da UFRGS Sobre a Atuação Da Fisioterapia Pélvica Em Grupo Para Usuários Do SUS
Autores	BRUNA LUCIANO FARIAS BRUNA BORBA MINOTTO DÉBORA DOS SANTOS MACEDO DENISE DE BARROS RIGONI EDUARDO NUNES CAMARGO JOELLY MAHNIC DE TOLEDO LUCIANA LAUREANO PAIVA LUIA MAURER MARILUCE ANDERLE SARAH HARTEL TATIANA CARPES MILANESI
Orientador	LUCIANA LAUREANO PAIVA

Introdução: O curso de Fisioterapia da UFRGS orienta-se pelos princípios doutrinários do Sistema Único de Saúde e tem como premissa proporcionar aos acadêmicos um ambiente de aprendizado contextualizado. Neste sentido, as disciplinas obrigatórias Saúde e Cidadania (SaCi) IV e V são oferecidas aos alunos do 4º e 5º semestre do curso e caracterizam-se como sendo eminentemente práticas, realizando suas atividades em Unidades Básicas de Saúde (UBS) e Unidades de Saúde da Família (USF). Dentre essas atividades, destacamos a criação do Grupo de Fisioterapia Pélvica para tratamento da Incontinência Urinária (GIU), destinado aos usuários da Unidade Básica de Saúde (UBS) Vila dos Comerciantes, da Gerência Glória/Cruzeiro/Cristal, do município de Porto Alegre/RS, iniciado em 2012. **Metodologia:** As práticas das disciplinas de SaCi IV e V do Curso de Fisioterapia no CSVV iniciaram em março de 2012. Participaram desta atividade um total de 18 acadêmicos do 4º e 5º semestre do curso sob supervisão docente. As atividades foram desenvolvidas na UBS Vila dos Comerciantes, nas 3ª feiras à tarde. No início de cada semestre o Grupo de Fisioterapia Pélvica para Tratamento da Incontinência Urinária (GIU) era divulgado entre os usuários e equipes de saúde do local. Logo em seguida iniciavam as avaliações fisioterapêuticas (anamnese, diário miccional e questionário de qualidade de vida) dos usuários que tinham como queixa a perda urinária e que buscaram atendimento no GIU. Essas avaliações e a condução das atividades do GIU foram realizadas por duplas de acadêmicos. Tanto a equipe de saúde dessa UBS como os usuários participantes do GIU receberam informações sobre a região perineal, os músculos do assoalho pélvico, a IU e o tratamento fisioterapêutico. Também foi disponibilizado a todos um protocolo de treinamento domiciliar dos músculos do assoalho pélvico, estimulando desta forma o autocuidado. Após a avaliação inicial os participantes eram indicados para participar das atividades do GIU ou da aplicação da eletroestimulação no tibial posterior de forma individual. **Impactos:** Desde o início do GIU na UBS Vila dos Comerciantes, foram atendidos 43 usuários em 2012 e 16 usuários no ano de 2013, totalizando 59 usuários, com idade variando entre 40 a 85 anos. As principais queixas relatadas foram a incontinência urinária, polaciúria e noctúria, iniciando entre 2 meses a 10 anos. As atividades foram desenvolvidas uma vez por semana, totalizando 13 encontros por semestre, sendo disponibilizados dois horários do grupo por tarde, além dos atendimentos individuais de eletroestimulação do tibial posterior. De um modo geral, foi possível perceber, a partir do relato dos participantes, uma maior percepção dos músculos do assoalho pélvico, uma redução nos episódios das perdas urinárias, uma diminuição da frequência miccional, além de uma melhora na qualidade de vida. **Considerações finais:** O trabalho em grupo para tratamento da IU mostrou-se uma proposta factível e viável de ser desenvolvida na rede de atenção à saúde do SUS, contemplando uma população de usuários em sua maioria feminina, podendo contribuir de forma relevante no tratamento IU, melhorando a qualidade de vida e influenciando de forma positiva as atividades de vida diária.