



| | |
|-------------------|--|
| Evento | Salão UFRGS 2013: SIC - XXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS |
| Ano | 2013 |
| Local | Porto Alegre - RS |
| Título | Consumo Alimentar Quantitativo de Gestantes com Diferentes Perfis de Saúde e Doença - Coorte IVAPSA. |
| Autor | CRISTINA CARRA FORTE |
| Orientador | MARCELO ZUBARAN GOLDANI |

Introdução: Evidencia-se que no período gestacional há um aumento considerável da demanda energética materna para garantir a saúde materno-fetal. Além disso, o consumo de macronutrientes deve ser adequado para não predispor à obesidade pós-parto e suas complicações. **Objetivo:** Avaliar quantitativamente o consumo alimentar durante o período gestacional em mulheres com diferentes perfis de saúde e doença. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, parte de uma coorte temática de recém-nascidos realizada entre Setembro de 2011 a Maio de 2013. Os perfis de saúde e doença foram: diabetes melito (DM), hipertensão arterial sistólica (HAS), tabagismo e restrição de crescimento intrauterino (RCIU). Esses grupos foram comparados com o grupo controle (gestantes sem comorbidades e sem exposição ao tabagismo). O consumo alimentar foi avaliado por meio de um questionário validado de frequência alimentar. O instrumento contém 97 itens alimentares quantificados em medidas caseiras e oito opções de frequência de consumo que varia desde “mais de três vezes ao dia” até “nunca ou quase nunca”. A ingestão energética diária, assim como o percentual de macronutrientes, foi calculada com auxílio da tabela de alimentos da *United States Department of Agriculture* (USDA) e comparado com as recomendações das *Dietary Reference Intakes* (Dris). O banco de dados foi duplamente digitado através do programa SPSS (*Statistical Package for the Social Sciences*) versão 16.0. Realizou-se a Análise de Variância (ANOVA) de 1 via. O nível de significância estatística foi de 5%. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) e Grupo Hospitalar Conceição. **Resultados:** Foi avaliado o consumo alimentar de 159 gestantes. O número de gestantes com DM foi 25 (15,7%), 19 (11,9%) HAS, 50 (31,5%) tabagistas, 17 (10,7%) apresentaram RCIU e o grupo controle foi composto de 48 (30,2%) gestantes. O consumo médio na gestação foi de 5.023 calorias (\pm 2938Kcal; mínimo: 1857Kcal; máximo: 18.059Kcal) e a mediana de 4198Kcal (P25: 3214Kcal; P75: 5849Kcal). Quanto aos macronutrientes, foi observada a média do consumo diário de todos os grupos de 60,8% de carboidrato, 14,5% de proteína e 26,6% de lipídeo. Não houve diferença de consumo entre os grupos de estudo ($p>0,05$). **Conclusões:** As gestantes dos diferentes grupos apresentaram consumo calórico e de macronutrientes semelhantes, apesar dos diferentes perfis de saúde e doença. Foi observado consumo energético excessivo entre as gestantes, embora o percentual de macronutrientes tenha sido adequado.