

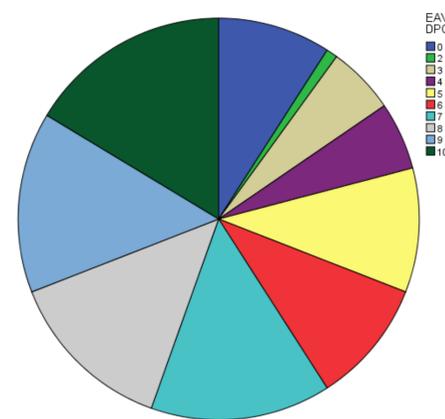
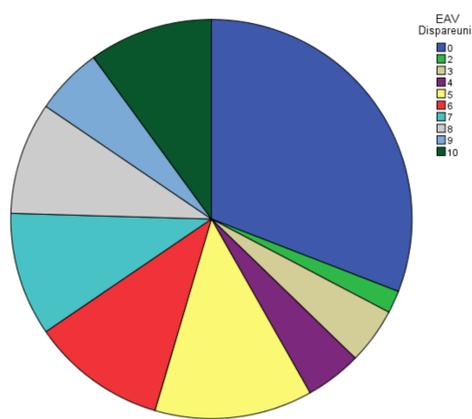
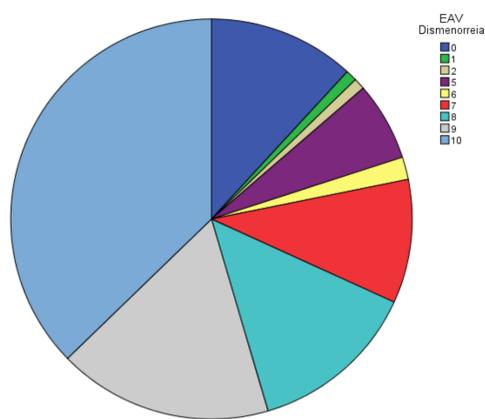
## Introdução e objetivos do estudo

Endometriose é caracterizada pela presença de tecido endometrial fora da cavidade uterina, acometendo aproximadamente 10% das mulheres em idade reprodutiva, e 30% das mulheres inférteis. As principais queixas das pacientes são dismenorreia, dispareunia e dor pélvica crônica. O número de diagnósticos tem aumentado nas últimas décadas, o que provavelmente seja consequência do melhor entendimento da patologia. Nosso objetivo foi avaliar o estado clínico das pacientes portadoras de endometriose

## Materiais e métodos

Em um estudo epidemiológico feito no Hospital de Clínicas de Porto Alegre, entrevistamos 110 pacientes com endometriose sobre a história médica pregressa que possuíam, além de aferirmos suas medidas corporais. As mulheres foram selecionadas mediante revisão de prontuários e chamadas ao consultório para aprofundar os assuntos de nosso interesse. A intensidade da dor foi avaliada pela Escala Analógica Visual (varia de zero, sem dor nenhuma, a dez, maior dor que a paciente possa imaginar). Os dados coletados foram transcritos para o Excel e analisados através do programa de análise de dados SPSS.

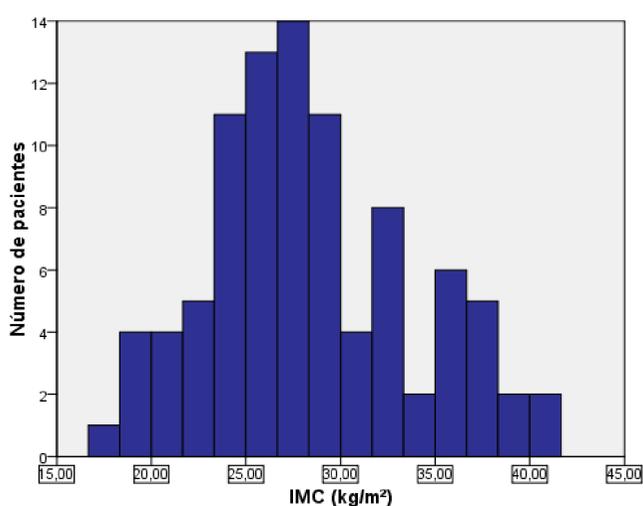
## Resultados



Dismenorreia foi prevalente no nosso estudo, sendo uma queixa de 89,1% das nossas pacientes

Dispareunia não teve apresentação homogênea entre as pacientes, embora se manifeste na maioria dos casos

Dor pélvica crônica (DPC) foi a principal queixa das pacientes, sendo referida em 92% dos casos



Mais da metade de nossas pacientes apresentou Índice de Massa Corporal (IMC) alterado, tornando-se um grupo de risco para certas morbidades

	Média	Desvio Padrão
<b>Idade (anos)</b>	37,75	6,67
<b>Anos de Estudo</b>	8,75	4,01
<b>Quantidade de cirurgias</b>	1,53	1,38
<b>Número de Gestações</b>	1,39	1,17

## Conclusão

Após essa pesquisa, podemos notar que as pacientes do HCPA com endometriose possuem fatores que dificultam a qualidade de vida delas, já que muitas sofrem com dor em grande intensidade, há anos. Destaca-se que o desconforto é maximizado pelo incômodo ocasionado por cirurgias (tanto para diagnóstico quanto para tratamento) e pelo sobrepeso (prevalente no nosso grupo de estudo). Partindo desses dados, nota-se que nem mesmo os cuidados feitos em um dos melhores hospitais do Brasil conseguem sanar os efeitos adversos da patologia, justificando os estudos sobre a doença.

## Apoio financeiro: