

# ESTUDO PREVER TRATAMENTO: RESULTADOS PRELIMINARES DA FASE DE MUDANÇA DE ESTILO DE VIDA



Flávia P. Soares, Querino Haesbaert, Suzane Schreiner, Mariana L. Berto, Rosane Schlatter, Sandra C. Fuchs, Flavio D. Fuchs

Serviço de Cardiologia, Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre.

## INTRODUÇÃO

A efetividade do tratamento anti-hipertensivo sobre o controle de pressão arterial (PA), prevenção de eventos cardiovasculares e lesão em órgãos-alvo está bem estabelecida. Entretanto, inexistente comparação direta entre a efetividade de diuréticos tiazídicos e de bloqueadores dos receptores de angiotensina.

## OBJETIVOS

O propósito desse estudo foi descrever achados preliminares da fase de arrolamento do estudo PREVER Tratamento.

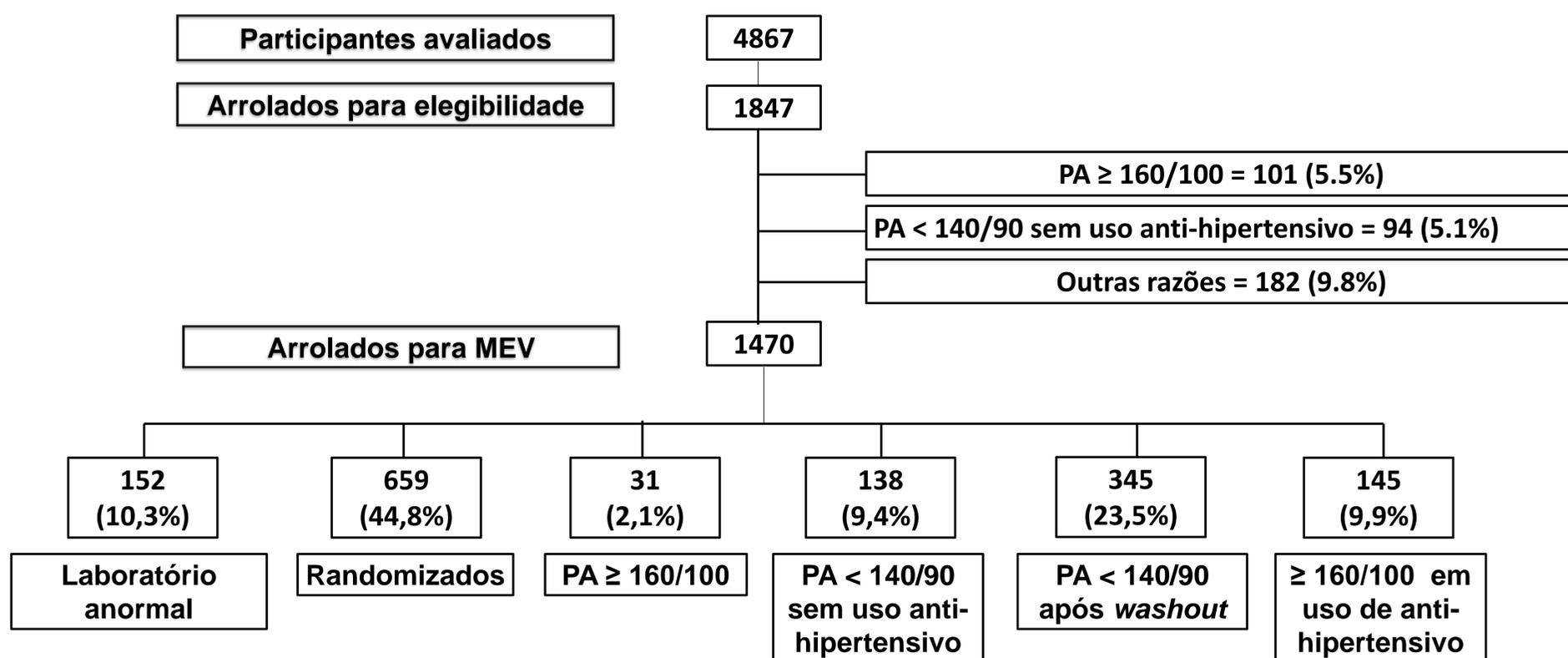
## MÉTODOS

**Delineamento do estudo:** Ensaio clínico randomizado, multicêntrico, duplo-cego, que compara a efetividade terapêutica de Losartana com a associação de Clortalidona e Amilorida, sobre o controle da PA e prevenção de lesões em órgão-alvo. Está sendo conduzido em 22 centros, distribuídos em 10 estados brasileiros.

**Participantes:** Homens e mulheres, entre 40 e 70 anos, pressão arterial compatível com HAS estágio I (140-159 de PAS ou 90-99 de PAD mmHg), obtida através da média de duas aferições e fazendo uso de, no máximo, um medicamento anti-hipertensivo foram arrolados. Morbidade prévia, características de estilo de vida e socioeconômicas foram coletadas utilizando-se questionários padronizados. Medidas da pressão arterial foram realizadas usando monitor oscilométrico e medidas antropométricas foram feitas em duplicata. Participantes elegíveis foram submetidos à modificações de estilo de vida (MEV) por três meses.

**Análises preliminares:** Na visita de retorno, foram avaliadas a adesão à MEV, pressão arterial, perfil lipídico, glicemia de jejum, hemoglobina glicada, ácido úrico, função renal e níveis de potássio, além de ser realizada antropometria e eletrocardiograma. Participantes com lesão em órgãos-alvo foram excluídos. Aqueles em uso de medicamento anti-hipertensivo foram orientados a suspender o tratamento (*washout*) para realização de outra aferição de PA, 15 dias após. Os normo ou pré-hipertensos, ou com PA  $\geq 160/100$  mmHg também foram excluídos. Indivíduos com HAS estágio I, confirmada após a fase de MEV, foram randomizados para receber Clortalidona (12,5mg/dia) + Amilorida (2,5mg/dia) ou Losartana (50mg/dia).

## RESULTADOS



## CONCLUSÕES

Cerca da metade dos participantes arrolados para a fase de modificação de estilo de vida do estudo PREVER tratamento foram randomizados. Aproximadamente 33% dos participantes apresentaram pressão arterial dentro dos limites de normalidade após três meses de intervenção em estilo de vida.