

# Análise do peso corporal em relação à mochila escolar em uma escola privada da zona norte de Porto Alegre

Aluna: Natália Moreira de Oliveira

Orientadora: Profa. Msc. Débora Rios Garcia

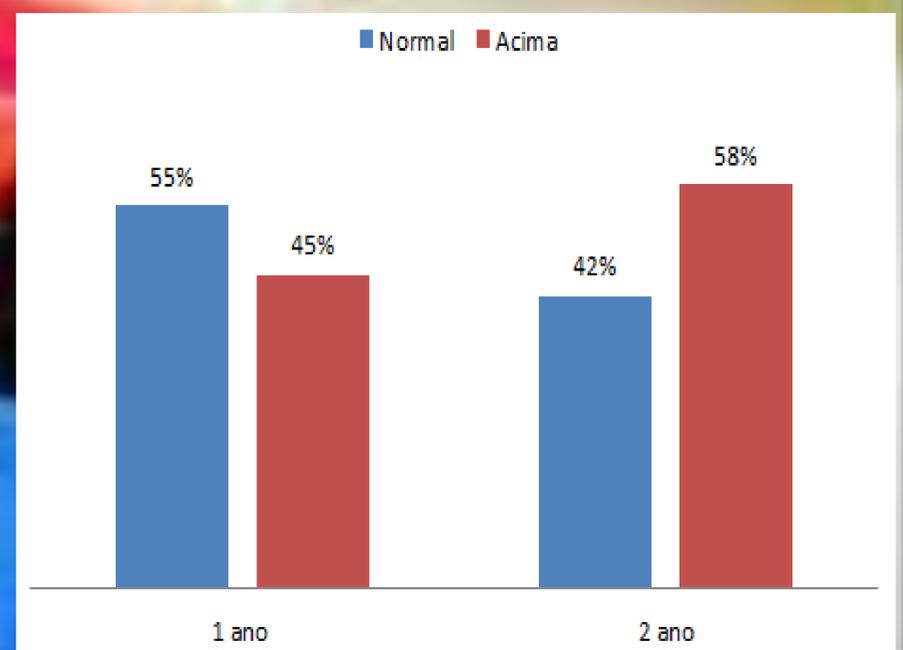
## INTRODUÇÃO

Mochila, um item indispensável para carregar o material escolar, sendo a forma melhor de organização. Este estudo teve como objetivo analisar o peso corporal em relação à mochila escolar em uma escola privada, para saber se utilizam suas mochilas dentro do peso máximo.

## MATERIAIS E MÉTODO

Amostra foi composta por 164 alunos, estudantes do 1º e 2º ano do Ensino Fundamental de uma escola privada da Zona Norte de Porto Alegre de ambos os sexos. Todos os participantes estarão na faixa etária dos 6 aos 11 anos.

## RESULTADOS



A partir dos resultados obtidos analisamos que 51% dos alunos carregam a mochila acima do peso ideal, ou seja, acima dos 10% do peso corporal. Sendo que 54% utilizam mochila de rodinha e 46% usam mochila com as duas alças simetricamente sobre os ombros, e 49% dos alunos transportam cargas inferior aos 10% do peso corporal.

## CONCLUSÃO

Concluimos que a metade dos alunos carrega excesso de peso em suas mochilas, assim prejudicando o desenvolvimento corporal dos alunos.

Palavras – chave:

Peso da Mochila Escolar, Peso Corporal, Postura