



Evento	Salão UFRGS 2013: SIC - XXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2013
Local	Porto Alegre - RS
Título	Análise do peso corporal em relação a mochila escolar em uma escola privada da zona norte de Porto Alegre.
Autor	NATALIA MOREIRA DE OLIVEIRA
Orientador	DÉBORA RIOS GARCIA
Instituição	Faculdades Integradas São Judas Tadeu

Mochila, um item indispensável para carregar o material escolar, sendo a forma melhor de organização. Este estudo teve como objetivo analisar o peso corporal em relação à mochila escolar em uma escola privada, para saber se utilizam suas mochilas dentro do peso máximo. Caracterizou-se por uma metodologia observacional transversal analítico-descritivo preocupado em identificar o peso da mochila dos escolares do Ensino Fundamental. Os responsáveis pelos participantes da pesquisa estiveram de acordo com a resolução 196/96 do Conselho Nacional de Saúde. Para a coleta de dados utilizou-se o “Instrumento para Conhecimento da Percepção de Alunos sobre a Postura Adotada no Ambiente Escolar – POSPER”. Amostra foi composta por 164 alunos, estudantes do 1º e 2º ano do Ensino Fundamental de uma escola privada da Zona Norte de Porto Alegre. A partir dos resultados obtidos analisamos que 51% dos alunos carregam a mochila acima do peso ideal, ou seja, acima dos 10% do peso corporal. Sendo que 54% utilizam mochila de rodinha e 46% usam mochila com as duas alças simetricamente sobre os ombros, e 49% dos alunos transportam cargas inferior aos 10% do peso corporal. Concluimos que a metade dos alunos carrega excesso de peso em suas mochilas, assim prejudicando o desenvolvimento corporal dos alunos.