



**XXV SIC**  
Salão Iniciação Científica

**CH - Ciências Humanas**

# TONTURA E PREOCUPAÇÃO EM CAIR ENTRE UM GRUPO DE IDOSOS

LETICIA SOUSA FLORES <sup>1</sup>, ADRIANE RIBEIRO TEIXEIRA <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Autor, Curso de Fonoaudiologia, Universidade Federal do Rio Grande do Sul

<sup>2</sup> Orientador, Departamento de Psicologia do Desenvolvimento e da Personalidade

## INTRODUÇÃO

O envelhecimento pode ocasionar perdas funcionais nos sistemas vestibular, visual e proprioceptivo, que são os responsáveis pela manutenção do equilíbrio corporal. Tais perdas podem se manifestar como desequilíbrio, tontura e quedas. A queda em idosos tem elevada prevalência e ocorre devido a fatores intrínsecos e extrínsecos, tendo como uma das consequências o medo de cair. Esse medo pode modificar a autoestima, proporcionar perda da confiança na realização das tarefas de vida diária, restrição nas atividades sociais, aumentar a dependência e promover isolamento social, influenciando negativamente a qualidade de vida dos idosos. As quedas podem estar associadas à tontura e vertigem.

## OBJETIVO

Avaliar a preocupação em cair em idosos com e sem queixa de tontura.

## METODOLOGIA

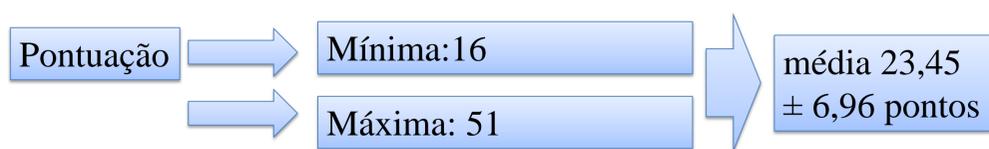
Foram avaliados idosos de ambos os sexos (idade igual ou superior a 60 anos). Para a avaliação utilizou-se anamnese elaborada especialmente para este estudo e o instrumento *Falls Efficacy Scale* (FES-I-BRASIL). A anamnese foi composta por questões sócio-demográficas e questionamentos sobre a saúde dos idosos. Dentre as questões, estava o questionamento sobre a ocorrência de tontura. O FES-I-Brasil é um instrumento traduzido e validado para o português brasileiro (CAMARGOS et al., 2010), composto por questões sobre a preocupação com a possibilidade de cair em 16 atividades de vida diária. Cada resposta é pontuada em 1 (ausência de preocupação em cair), 2 (pouca preocupação em cair) ou 3 (muita preocupação e cair) e 4 (extrema preocupação em cair) pontos. O escore total pode variar de 16 (ausência de preocupação) a 64 (preocupação extrema em cair) pontos.

REFERÊNCIAS: CAMARGOS, F. F. O. et al. Adaptação transcultural e avaliação das propriedades psicométricas da Falls Efficacy scale – International em idosos brasileiros (FES-I-BRASIL).

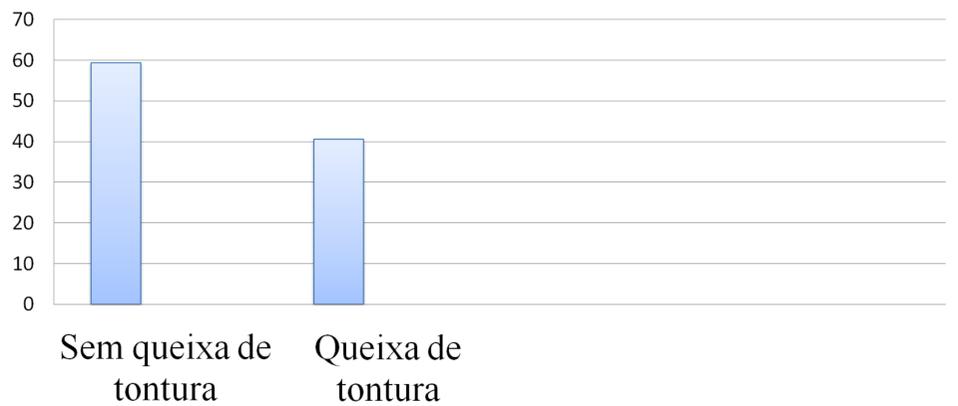
## RESULTADOS

Fizeram parte do estudo, 64 idosos, sendo 56 (87,5%) do sexo feminino e 8 (12,5%) do sexo masculino, com idades entre 60 e 91 anos (média  $70,67 \pm 7,18$  anos).

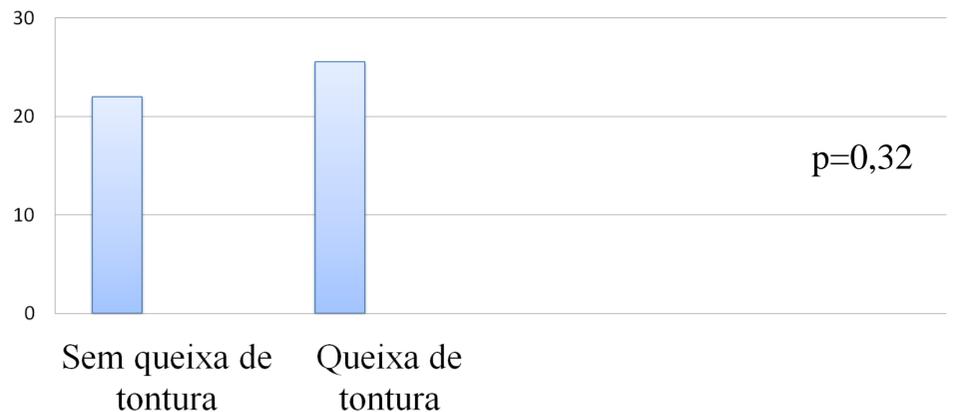
Instrumento FES-I-BRASIL



Percentual de idosos com e sem queixa de tontura



Média da pontuação no FES-I-BRASIL



Somente um idoso com queixa de tontura não apresentou preocupação em cair.

## CONCLUSÃO

Na amostra estudada a preocupação em cair foi semelhante entre os idosos com e sem queixa de tontura.



**MODALIDADE DE BOLSA**

**Iniciação Científica**