



Evento	Salão UFRGS 2013: SIC - XXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2013
Local	Porto Alegre - RS
Título	Estudo clínico randomizado para comparar o efeito do laser de baixa potência com corticóide tópico na dor e resolução de lesões atróficas/erosivas do líquen plano bucal.
Autor	GABRIELA SALVADORI DA SILVA
Orientador	MARCO ANTONIO TREVIZANI MARTINS

Líquen plano bucal (LPB) é uma doença inflamatória mucocutânea crônica relativamente comum que pode se apresentar nas formas atrófica e erosiva. Os sintomas variam desde sensação de queimação até dor severa. Não há cura para LPB, no entanto várias drogas têm sido usadas com resultados contrastantes. Avaliação dos efeitos da fototerapia laser (FTL) no manejo dos sinais e sintomas do LPB atrófico e erosivo; a resolução das lesões atróficas e erosivas, além da análise da capacidade funcional de mastigação, deglutição, ingestão de líquidos e disgeusia. Todos os dados foram correlacionados com o grau de ansiedade dos pacientes. 17 pacientes com diagnóstico clínico e histopatológico prévio foram selecionados. Todos receberam tratamento com FTL com laser de diodo (InGaAIP) de comprimento de onda 660nm (energia 6J/cm², tempo 6s e 0,24J por ponto, 0.04cm², 40mW de potência). As avaliações foram realizadas durante as 4 semanas de tratamento e 30 dias após o período de acompanhamento e foram realizados registros dos sintomas, sinais clínicos, escores funcionais, inventário Beck de ansiedade (BAI) e fotografia. Houve redução significativa nos escores clínicos e dor. A maioria dos participantes apresentaram melhora em termos de qualidade de vida, considerando capacidade de executar funções diárias sem desconforto. Os pacientes apresentaram melhora considerando fatores psicológicos com redução significativa no escore BAI. Este estudo demonstrou que FTL pode ser possível tratamento para pacientes com LPB atrófico/erosivo, sem quaisquer efeitos colaterais.