



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2013: SIC - XXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2013
<b>Local</b>	Porto Alegre - RS
<b>Título</b>	Prevalência de sintomas osteomusculares em atletas do remo do Clube Centro Português - Pelotas/RS.
<b>Autor</b>	MILENA PATZLAFF NEUTZLING
<b>Orientador</b>	FLAVIANO MOREIRA DA SILVA
<b>Instituição</b>	Universidade Católica de Pelotas

**INTRODUÇÃO:** A prática de exercícios físicos habituais e não excessivos pode auxiliar na promoção de saúde, proporcionando diversos benefícios que melhoram os sistemas cardiorrespiratório e muscular. O esporte oferece esses benefícios aos seus praticantes, e dentre os vários tipos, temos o remo que é conhecido mundialmente como uma modalidade Olímpica e Paralímpica, que teve seu início no estado do Rio Grande Do Sul, devido à colonização germânica ocorrida no ano de 1888. Este esporte pode ser praticado tanto individualmente quanto em equipe e tem como característica o uso de resistência e força, mas não necessariamente é uma prática esportiva, pois também é tido como atividade de lazer e saúde, praticada há muitos anos em todo o mundo, e como toda prática de atividade física pode levar ao aparecimento de algias. A Associação Internacional para Estudo da dor, IASP-International Association for the Study of Pain, define algias como “uma experiência sensorial e emocional desagradável, associada com um dano tecidual real ou potencial, ou descrita em termos de tal dano”. **JUSTIFICATIVA:** A realização deste estudo se justifica pela possibilidade de fornecer informações para que treinadores e professores possam entender melhor a ocorrência de dores nos atletas da categoria de remo, pois existe uma escassez de trabalhos nessa temática, conseqüentemente sendo necessário que sejam feitos trabalhos que estudem essa população, contribuindo dessa forma também para a divulgação do esporte, bem como prevenir os seus agravantes em decorrência da sua prática. **OBJETIVOS:** Verificar a prevalência de algias em atletas do remo do Clube de remo Centro Português da cidade de Pelotas - RS. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo observacional descritivo do tipo transversal tendo como população alvo atletas praticantes de remo do clube Centro Português da cidade de Pelotas- RS. A amostra foi do tipo intencional e constituída por 9 atletas, de ambos os sexos, e os dados foram coletados através de um questionário criado pelos autores que abordou aspectos sociodemográficos, tempo e frequência de prática, além da aplicação do Questionário Nórdico de Sintomas Osteomusculares. Os dados foram digitados no programa Excel e analisado a ocorrência das frequências pelo programa SPSS versão 13.0. **RESULTADOS PARCIAIS:** A amostra obtida totalizou 9 atletas, sendo a média de idade deles de 23,3 anos com DP de 5,4 e o predomínio foi do gênero masculino (66,7%), entre estes a média de tempo de prática foi de 4,6 anos com DP de 5,8. Já em relação aos sintomas osteomusculares a região mais acometida foi o ombro, sendo esse sintoma prevalente em 22,2 % dos entrevistados. As demais regiões acometidas foram: cervical, dorsal, lombar e joelho, todas com prevalência de 11,1 %, outros locais do corpo não apresentaram sintomas significativos. Na região cervical 11,1 % referiram dor tanto nos últimos 12 meses quanto nos últimos 7 dias, na região do ombro 22,2 % apresentaram dor nos últimos 12 meses e apenas 11,1 % apresentaram dor nos últimos 7 dias. Em relação à participação em competições, 44 % participaram de uma competição, 11 % de quatro ou mais competições, 22 % participaram de duas competições e também 22 % nunca participaram de competições. **CONCLUSÃO:** Com base nos resultados obtidos pode-se ver que é necessária uma abordagem voltada à prevenção dos sintomas musculoesqueléticos, a fim de garantir uma boa qualidade de vida aliada a prática esportiva de remo. São necessárias medidas de intervenção por parte de profissionais de saúde, visando uma melhor orientação em relação à postura durante a prática, como também orientação durante os treinos com o objetivo de prevenção de lesões.