

# Recessão gengival em uma população de adultos brasileiros: prevalência, extensão e indicadores de risco

Renan H. PRADO\*, Alex N. HAAS

Universidade Federal do Rio Grande do Sul - Faculdade de Odontologia

## OBJETIVO

• Avaliar a prevalência, extensão e indicadores de risco para recessão gengival em uma amostra representativa de adultos residentes em Porto Alegre.

## METODOLOGIA

• Estudo observacional transversal de base populacional  
• Amostragem probabilística proporcional de múltiplos estágios  
• Indivíduos acima de 35 anos de idade residentes em Porto Alegre, RS

Figura 1. Fluxograma do estudo

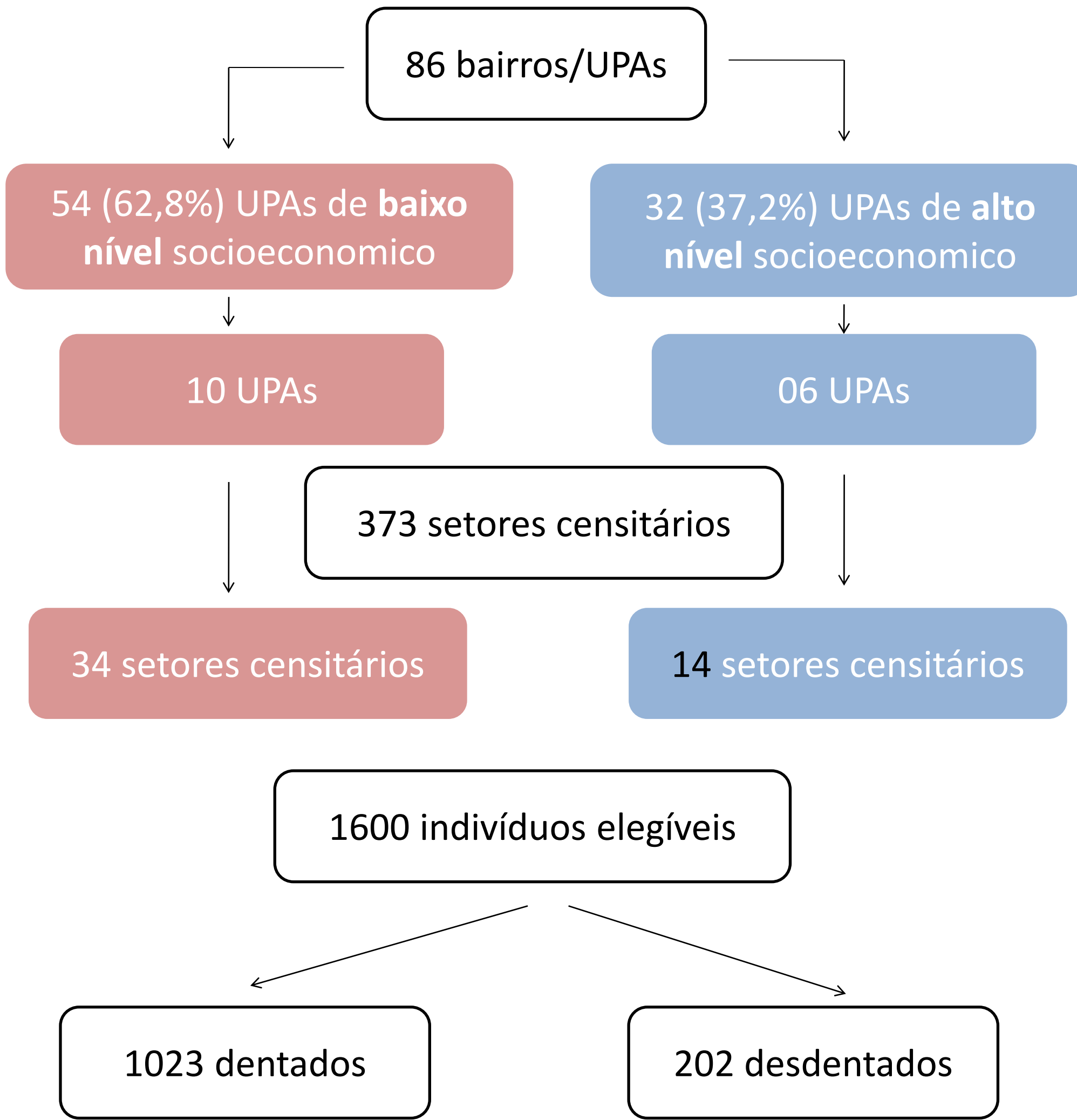


Tabela 1. Características da amostra

	Variáveis sociodemográficas		Variáveis comportamentais	
	N	%	N	%
<b>Gênero</b>			<b>Freq. escovação</b>	
Homens	398	38.9	≤1/dia	118 11.5
Mulheres	625	61.1	2/dia	344 33.6
<b>Idade (anos)</b>			≥3/dia	561 54.9
35-39	148	14.5	<b>Tipo escova</b>	
40-49	306	29.9	Macia	397 38.8
50-59	304	29.7	Média/dura	580 56.7
60-69	174	17.0	Não sabe	46 4.5
≥70	91	8.9	<b>Movim. Escov.</b>	
<b>Educação</b>			Horizontal	565 55.2
Baixo	198	19.4	Vertical	251 24.5
Médio	463	45.3	Circular	126 12.3
Alto	362	35.4	Todos	81 7.9
<b>Nível socioecon</b>			<b>Fumo</b>	
Baixo	505	49.4	Não fumantes	463 45.3
Médio	334	32.6	Moderados	299 29.2
Alto	184	18.0	Pesados	261 25.5
			<b>Visitas ao C.D</b>	
			Nunca	290 28.4
			Irregular	498 48.7
			Regular	235 23.0
			<b>Trat. Periodontal</b>	
			Não	830 81.1
			Sim	193 18.9



## QUESTIONÁRIO

- Três entrevistadores treinados
- Variáveis sociodemográficas
- Hábitos de higiene bucal
- Auto-percepção de saúde bucal
- Acesso a serviços odontológicos
- História médica
- Fatores comportamentais

## EXAME CLÍNICO

- Dois examinadores calibrados
- ISG – cálculo supragengival – recessão gengival (4 sítios/dente)
- Hipersensibilidade dentinária: (sítio vestibular)
  - Sonda
  - Jato de ar

## ANÁLISE ESTATÍSTICA

- Comandos analíticos para amostras complexas foram usados em todas as análises.
- Comparações ponto-a-ponto das estimativas brutas foram realizadas utilizando o teste de Wald.
- Modelos de regressão logística binária uni e multivariados foram aplicados.
- Análises separadas considerando todas as faces e somente as faces vestibulares foram realizadas.

## CONSIDERAÇÕES ÉTICAS

- Aprovação comitê de ética de UFRGS (protocolo 19794)
- Consentimento informado prévio
- Relatório do exame bucal

Tabela 2. Prevalência (percentual de indivíduos) e extensão (percentual de dentes) de diferentes limiares de recessão gengival de acordo com as faixas etárias.

Recessão Gengival	Idade (anos)									
	35-39		40-49		50-59		≥60		Total	
	%	SE	%	SE	%	SE	%	SE	%	SE
Indivíduos										
≥1 mm	98.7	0.8	99.9	0.2	100.0	0.0	100.0	0.0	99.7	0.2
≥3 mm	44.9	5.3	71.7	4.8	89.6	2.3	91.2	2.6	75.4	2.0
≥5 mm	15.8	3.7	35.3	2.0	54.1	4.4	55.2	7.1	40.7	1.6
≥7 mm	4.4	1.6	9.0	1.8	16.6	2.0	20.0	3.4	12.5	1.7
Dentes										
≥1 mm	43.1	2.6	60.5	1.7	77.7	2.1	87.3	1.4	67.6	1.3
≥3 mm	7.7	1.3	20.0	1.2	38.0	2.4	44.8	4.0	27.8	1.1
≥5 mm	1.9	0.8	5.2	0.7	13.6	1.1	17.6	2.6	9.5	0.8
≥7 mm	0.6	0.3	0.8	0.2	2.7	0.6	4.6	1.1	2.1	0.4

Figura 2. Prevalência (percentual de indivíduos) e extensão (percentual de dentes) de recessão gengival maior ou igual a 3mm de acordo com hábito de fumar e gênero.

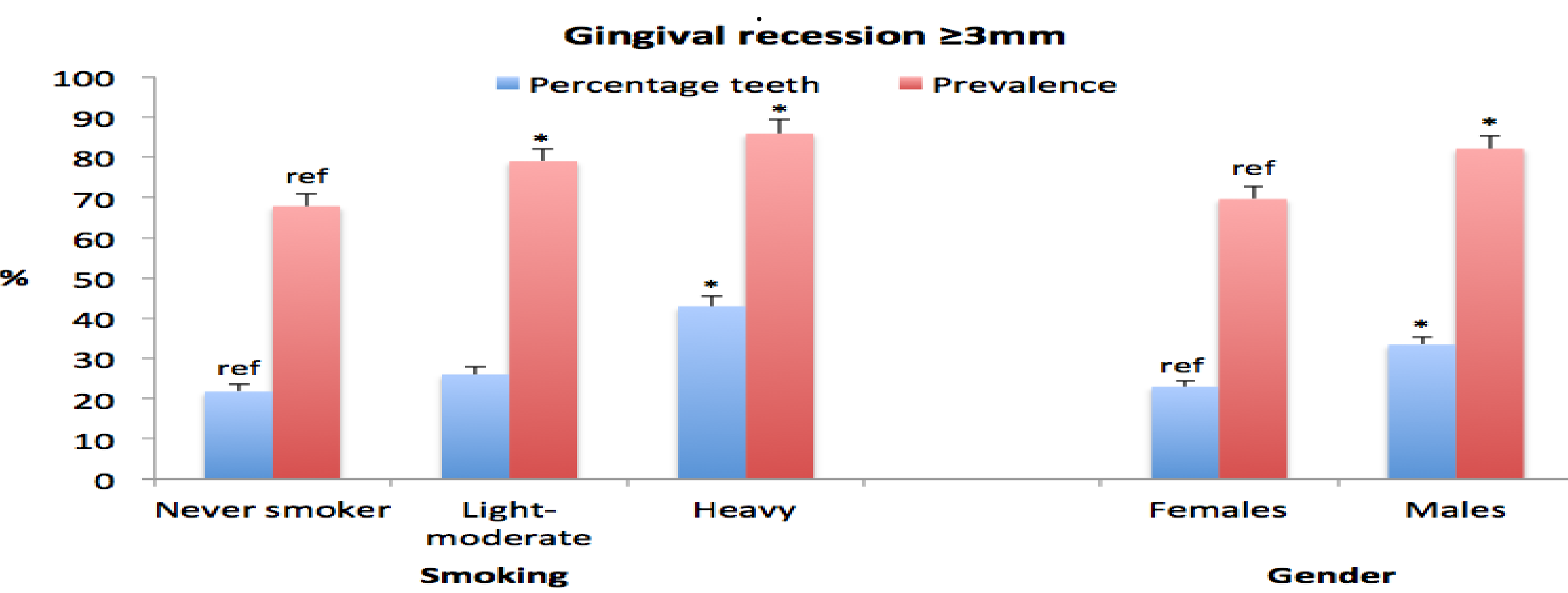


Figura 3. Distribuição intrabucal de recessão gengival ≥1mm and ≥3mm nos dentes superiores e inferiores (1=incisivos centrais / 8=terceiros molares).

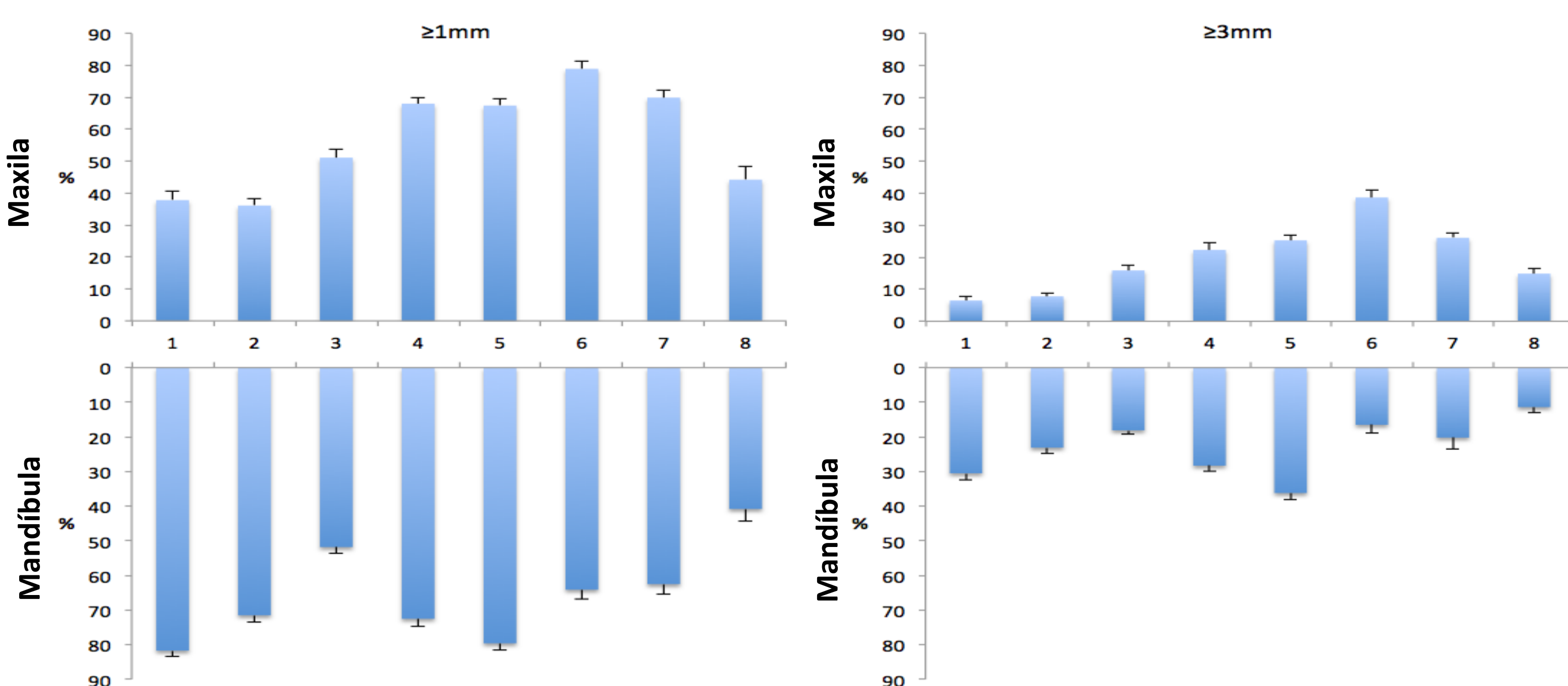


Tabela 3. Modelos de regressão logística multivariada indicadores de risco para recessão gengival ≥3mm and ≥5mm.

	Todos sítios				Sítios vestibulares			
	≥3mm OR	≥5mm 95%IC	≥3mm OR	≥5mm 95%IC	≥3mm OR	≥5mm 95%IC	≥3mm OR	≥5mm 95%IC
<b>Gênero</b>								
Feminino	1		1		1		1	
Masculino	2.06*	1.20-3.54	2.63**	1.91-3.63	2.38**	1.40-4.05	2.78**	1.92-4.03
<b>Idade (anos)</b>	1.08**	1.05-1.12	1.05**	1.02-1.07	1.07**	1.05-1.10	1.04**	1.02-1.06
<b>Educação</b>								
Baixo							1	
Médio							1.34	0.88-2.05
Alto							1.85**	1.28-2.65
<b>Frequência de Escovação</b>								
≤1/dia			1					
2/dia			0.48*	0.25-0.93				
≥3/dia			0.60	0.21-1.68				
<b>Exposição ao fumo</b>								
Não fumantes	1				1			
Fumantes moderados	1.79*	1.07-3.00			1.56	0.97-2.51		
Fumantes pesados	2.07*	1.00-4.35			2.01*	1.16-3.48		
<b>Visitas ao dentista</b>								
Nenhuma			1					
Irregular			1.80*	1.00-3.29				
Regular			1.93*	1.09-3.42				
<b>Tratamento periodontal</b>								
Não			1					
Sim			1.77*	1.04-3.00				
<b>Cálculo supragengival</b>								
0-19%			1					
20-39%			1.23	0.71-2.13				
≥40%			1.88*	1.01-3.50				

Tabela 4. Modelos de regressão linear multivariada indicadores de risco para média de recessão gengival considerando todos os sítios e apenas o sítio vestibular, separadamente.

	Todos sítios			Sítios vestibulares		
	b	E.P.	p	b	E.P.	p
<b>Gênero</b>						
Feminino	Ref.			Ref.		
Masculino	0.45	0.12	0.003	0.48	0.14	0.004
<b>Idade (anos)</b>	0.06	0.01	<0.001	0.05	0.01	<0.001
<b>Educação</b>						
Baixo	Ref.			Ref.		
Médio	0.26	0.13	0.06	0.15	0.11	0.19
Alto	0.48	0.09	<0.001	0.33	0.09	0.004
<b>Limpeza proximal</b>						
Nenhuma	Ref.			NI		
≤1/dia	-0.30	0.13	0.04			
≥2/dia	-0.25	0.08	0.007			
<b>Exposição ao fumo</b>						
Não fumantes	Ref.			Ref.		
Fumantes moderados	0.34	0.13	0.03	0.25	0.13	0.07
Fumantes pesados	0.86	0.18	<0.001	0.76	0.18	0.001
<b>Visitas ao dentista</b>						
Nenhuma	Ref.			Ref.		
Irregular	0.30	0.15	0.08	0.27	0.17	0.13
Regular	0.49	0.14	0.004	0.41	0.14	0.01
<b>Gengivite</b>						
Baixo (≤22%)	Ref.					
Alto (>22%)	0.22	0.10	0.04			

## CONCLUSÕES:

Existe elevada prevalência de recessão gengival na população estudada, estando associada a diferentes fatores comportamentais, sociodemográficos e clínicos.