

# SOBRECARGA E FATORES ASSOCIADOS EM CUIDADORES DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES USUÁRIOS DO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL INFANTO-JUVENIL DE PELOTAS/ RS

Autora: Clarisse de Azambuja Farias  
Orientadora: Luciana de Ávila Quevedo

## Introdução

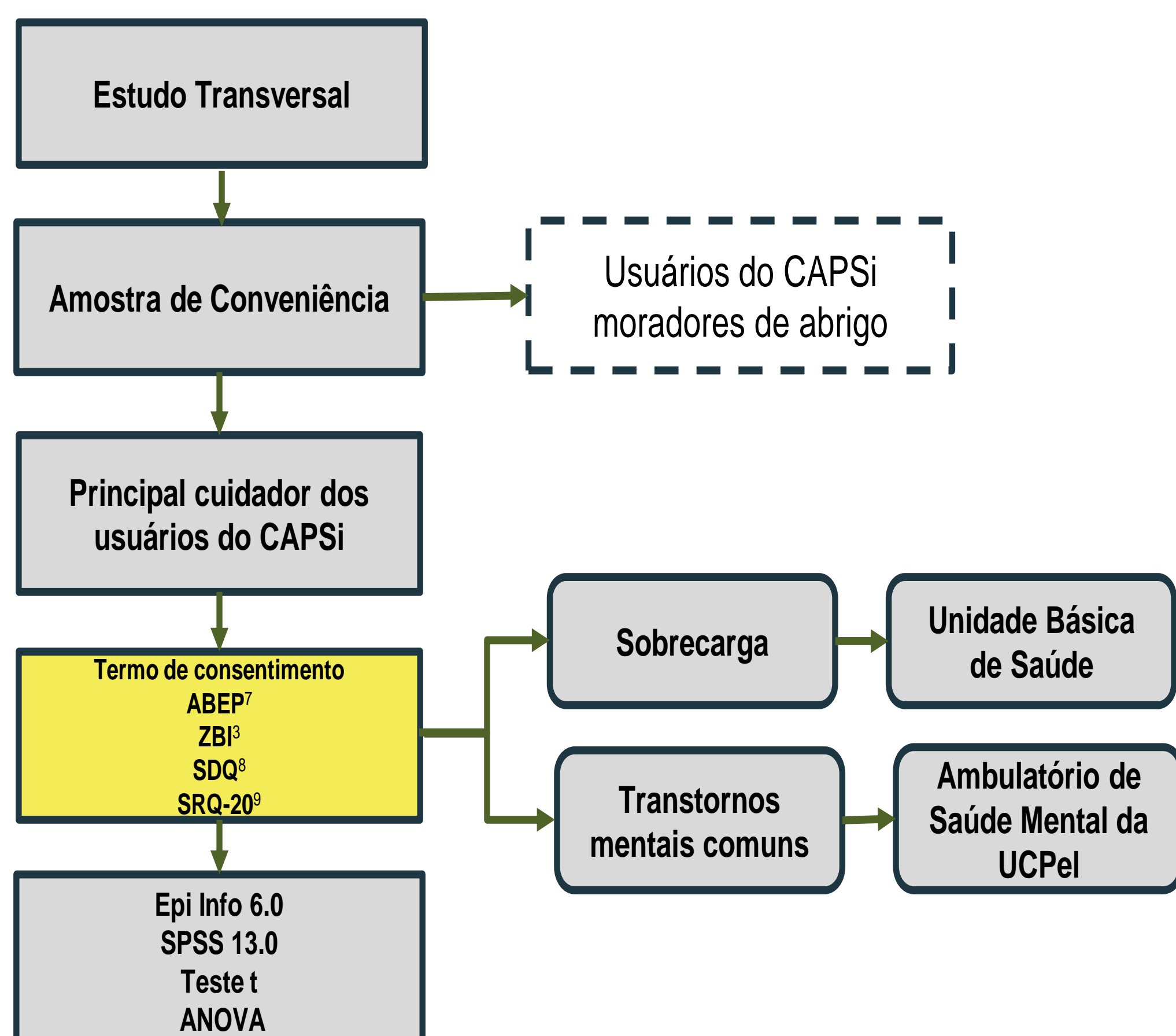
O cuidado diário do indivíduo portador de sofrimento psíquico (PSP) pode acarretar sobrecarga no cuidador<sup>1</sup>. Essa pode ser definida pelo conjunto de problemas emocionais, sociais, profissionais, financeiros e físicos<sup>2</sup>. Estudos têm mostrado que algumas características sócio demográficas do cuidador<sup>3-6</sup>, bem como a psicopatologia do PSP<sup>3,4,6</sup>, sintomas depressivos, ansiosos, exaustão física e psicológica do cuidador<sup>3,4</sup> têm sido identificados como fatores que podem aumentar a sobrecarga.

## Objetivo

Verificar fatores associados a sobrecarga de cuidadores de usuários do Centro de Atenção Psicossocial infanto-juvenil (CAPSi) da cidade de Pelotas, RS.

## Método

Logística do estudo



## Resultados

Foram entrevistados 90 cuidadores, sendo que 95,6% eram do sexo feminino e a média de idade foi 43,1 anos ( $dp \pm 10,3$ ). A média de sobrecarga nos cuidadores foi de 37,4 ( $dp \pm 16,7$ ). Essa foi significativamente mais alta entre as mulheres ( $p=0,032$ ); nos cuidadores de usuários com problemas de conduta ( $p=0,000$ ), hiperatividade ( $p=0,001$ ) e problemas de relacionamento com colegas ( $p=0,001$ ). Também foi estatisticamente maior entre os que já tiveram problemas na Justiça/Conselho Tutelar envolvendo o usuário do CAPSi ( $p=0,039$ ) e nos que apresentaram transtornos mentais comuns (TMC) ( $p=0,000$ ).

## Conclusão

Observou-se neste estudo, que as mulheres se sentiam mais sobrecarregadas. Além de estas comporem a maior parte dos cuidadores. De acordo com os resultados foi possível evidenciar que cuidadores de crianças e adolescentes que apresentavam sintomas mais externalizantes, encontravam-se mais sobrecarregados do que os cuidadores de usuários com problemas emocionais, bem como aqueles que relataram problemas com a Justiça/Conselho Tutelar.

Este estudo também verificou que cuidadores identificados com TMC encontravam-se mais sobrecarregados. Portanto salienta-se a importância de trabalhos destinados aos cuidadores visando melhorar a qualidade do cuidado e da vida dos mesmos.

## Referências

1. Miles A. A família do doente mental. In: Miles A. O doente mental na sociedade contemporânea. Rio de Janeiro: Zahar; 1982. p.111- 34.
2. Hoenig J, Hamilton MW. The schizophrenic patient in the community and his effect on the household. *Int J Soc Psychiatry*. 1966 Jun; 12: 165-76.
3. Scazufca M. Brazilian version of the Burden Interview scale for the assessment of burden of care in careers of people with mental illness. *Rev Bras Psiquiatr*. 2012; 24 (1): 12-7.
4. Tomasi E, Rodrigues JO, Feijó GP, Facchini LA, Piccini RX, Thumé E, Silva RA, Gonçalves H. Sobrecarga em familiares de portadores de sofrimento psíquico que frequentam Centros de Atenção Psicossocial. *Saúde em Debate*, Rio de Janeiro. 2010 Jan/mar; 34 (84): 159-67.
5. Marini AM, Martins MRI, Vigâno A, Marques Filho AB; Pontes HER. Sobrecarga de cuidadores na psiquiatria infantil. *Rev. Neurocienc*. 2010; 18 (3): 300-6.
6. Bellé A H, Andreazza A C, Ruschel J, Bosa C. A. Estresse e Adaptação Psicossocial em Mães de Crianças com Transtorno de Déficit de Atenção/Hiperatividade. *Psicologia: Reflexão e Crítica*. 2009; 22(3): 317-25.
7. Dados com base no levantamento sócio econômico de 2010. IBOPE. Disponível em <http://www.abep.org/novo/Content.aspx?ContentID=301>. Acessado em 23 de novembro de 2012.
8. Goodman R. The Strengths and Difficulties Questionnaire: a research note. *J Child Psychol Psychiatr*. 1997; 38 (5): 581-6.
9. Mari JJ, Williams PA. Validity study of a psychiatric screening questionnaire (SRQ-20) in primary care in the city of Sao Paulo. *BJ Psych*. 1986; 148: 23-6.