



Evento	Salão UFRGS 2013: SIC - XXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2013
Local	Porto Alegre - RS
Título	Desenvolvimento de um Questionário de Frequência Alimentar para Populações Quilombolas do Estado do Rio Grande do Sul
Autor	MARIANA ESPINOZA RIVAS
Orientador	MARILDA BORGES NEUTZLING

Resumo

Introdução: Comunidades quilombolas são grupos em vulnerabilidade, e praticamente não há dados sobre a prevalência de insegurança alimentar e padrão de consumo alimentar nessas populações. O objetivo deste estudo é construir um Questionário de Frequência Alimentar (QFA) voltado para as populações quilombolas do RS, pois é um dos instrumentos mais utilizados em Epidemiologia para avaliar hábitos alimentares de populações.

Metodologia: Para selecionar os itens que serão incluídos no QFA, serão utilizados dados de 589 recordatórios alimentares de 24 horas da pesquisa “Acesso aos Programas de Desenvolvimento Social e Combate à Fome, e Repercussões na Segurança Alimentar e Nutricional das Comunidades Quilombolas do Rio Grande do Sul”, aplicados em 22 comunidades quilombolas de 17 municípios do Rio Grande do Sul. Serão incluídos os itens alimentares que apresentaram, nos R24h, uma frequência de aparecimento de 5% ou mais. A lista de alimentos do QFA também será definida mediante contribuição percentual relativa dos alimentos listados nos recordatórios para o consumo dos seguintes nutrientes: energia, carboidrato, proteína, lipídio, fibras, potássio, sódio e vitamina C. Além disso, serão incluídos na lista alimentos considerados fatores de risco e de proteção para o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis, e que não estiveram presentes nos recordatórios de 24 horas. Após serem incluídos no QFA, os alimentos serão classificados em 6 grupos alimentares, baseados no Guia Alimentar para a População Brasileira (cereais, tubérculos e raízes; frutas, legumes e verduras; feijões e outros alimentos ricos em proteína; leite e derivados; carnes e ovos; gorduras e açúcares). Será necessário incluir na lista do QFA outros alimentos que não foram mencionados nos recordatórios de 24 horas, mas que são de consumo habitual da maior parte da população. O período pelo qual o consumo alimentar do QFA irá se referir é o ano precedente, e a frequência de consumo será apresentada em 8 categorias, separadas em unidades de tempo como: dia, semanas e meses. A lista de alimentos será testada em uma amostra da população de interesse. Ao final do instrumento, serão construídas questões de *checklist*, com objetivo de ajustar a superestimação inerente do instrumento.

Resultados: Nos recordatórios foram listados 123 alimentos, dos quais serão selecionados os alimentos de acordo com a metodologia acima descrita. Até a presente fase do estudo (construção da lista de alimentos), o alimento com maior percentual de contribuição calórico, de carboidratos e de sódio foi o pão de trigo sovado; o de maior contribuição de proteínas e de lipídios foi a carne de gado; o de maior contribuição de fibras e de potássio foi o feijão preto; e o de maior contribuição para a vitamina C foi a laranja.

Considerações Finais: O presente estudo trará uma contribuição importante sobre os hábitos alimentares das comunidades quilombolas do Rio Grande do Sul, devido à escassez de dados sobre o assunto. A partir da elaboração de um Questionário de Frequência Alimentar para essa população específica, será possível detectar quais alimentos são mais consumidos por eles, e qual a contribuição desse tipo de alimentação para o desenvolvimento ou prevenção de doenças crônicas não transmissíveis. Além disso, poderá ser utilizado em outras pesquisas com o mesmo segmento populacional.