



# EFEITO DO IMC DOS PAIS E DO PESO AO NASCER SOBRE OS FATORES DE RISCO CARDIOMETABÓLICOS: um estudo com escolares de Santa Cruz do Sul-RS

Rafaela da Silva<sup>1</sup>, Miria Suzana Burgos<sup>2</sup>

1 Farmácia, UNISC ; silvarfl@hotmail.com

2 Docente do Departamento de Educação Física e Saúde e do Mestrado em Promoção da Saúde da UNISC, UNISC; mburgos@unisc.br

## Introdução

Diversos fatores vêm sendo associados à obesidade na infância e adolescência. Evidências demonstram que o peso ao nascimento e o estado nutricional dos pais apresentam relação com a obesidade infanto-juvenil.

## Objetivo

Comparar o IMC dos pais e o peso ao nascer com os fatores de risco cardiometabólicos de crianças e adolescentes de Santa Cruz do Sul- RS.

## Metodologia

Foi utilizada uma amostra de 1963 escolares de ambos os sexos (899 do sexo masculino e 1064 do sexo feminino), com idade de 7 a 17 anos, pertencentes a 19 escolas da zona urbana e rural. O IMC dos pais, calculado através dos dados de peso e estatura, bem como o peso do escolar ao nascer, foram obtidos por questionário autorreferido respondido pelos pais. Foram considerados fatores de risco cardiometabólicos dos escolares os seguintes parâmetros: IMC, circunferência da cintura (CC), pressão arterial sistólica e diastólica, colesterol total e as frações HDL e LDL, triglicerídeos e glicemia. As análises estatísticas foram realizadas no programa SPSS 20.0. Foram avaliados os valores médios, por meio da ANOVA, bem como o tamanho de efeito, considerando diferenças significativas para  $p \leq 0,05$ .

## Resultados

	Tamanho de efeito (%)	p
<b>IMC do pai</b>		
<b>IMC</b>	<b>4,0</b>	<b>&lt;0,001</b>
<b>CC</b>	<b>3,2</b>	<b>&lt;0,001</b>
Glicose	0	0,893
Colesterol total	0,3	0,117
<b>Colesterol HDL</b>	<b>0,6</b>	<b>0,013</b>
Colesterol LDL	0,4	0,079
Triglicerídeos	0	0,853
<b>IMC da mãe</b>		
<b>IMC</b>	<b>4,6</b>	<b>&lt;0,001</b>
<b>CC</b>	<b>4,3</b>	<b>&lt;0,001</b>
Glicose	0,4	0,051
Colesterol total	0,1	0,461
Colesterol HDL	0,2	0,226
Colesterol LDL	0,1	0,490
Triglicerídeos	0,1	0,360
<b>Peso ao nascer</b>		
<b>IMC</b>	<b>0,8</b>	<b>0,001</b>
<b>CC</b>	<b>1,0</b>	<b>&lt;0,001</b>
Glicose	0,1	0,643
Colesterol total	0,3	0,082
<b>Colesterol HDL</b>	<b>0,4</b>	<b>0,039</b>
Colesterol LDL	0,1	0,596
Triglicerídeos	0	0,789

IMC: índice de massa corporal; CC: circunferência da cintura.

## Conclusão

Apesar de pequeno, o efeito do IMC dos pais e do peso ao nascer do escolar é relevante no desenvolvimento da obesidade infanto-juvenil, uma vez que a obesidade é uma patologia de origem multifatorial.

## Referências

Martins, E.B. Carvalho, M.S. Associação entre peso ao nascer e o excesso de peso na infância: revisão sistemática. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 22(11):2281-2300, nov, 2006.