



Evento	Salão UFRGS 2013: SIC - XXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2013
Local	Porto Alegre - RS
Título	Efeito do índice glicêmico da dieta sobre níveis de grelina, leptina, parâmetros metabólicos e de fertilidade em mulheres com excesso de peso atendidas no setor de reprodução assistida do HCPA
Autor	PAMELLA PETERSEN IRANSO RAMOS
Orientador	CILEIDE CUNHA MOULIN

Efeito do índice glicêmico da dieta sobre níveis de grelina, leptina, parâmetros metabólicos e de fertilidade em mulheres com excesso de peso atendidas no setor de reprodução assistida do HCPA

Introdução: O estado nutricional adequado é decisivo para função reprodutiva normal, estando a obesidade associada a distúrbios hormonais que afetam o sistema reprodutor. Leptina e grelina são hormônios que regulam o balanço energético; porém, informações sobre a relação desses hormônios com a infertilidade são escassas. **Objetivo:** Verificar correlações entre parâmetros antropométricos, metabólicos, hormonais e de níveis de grelina de mulheres inférteis com excesso de peso candidatas à reprodução assistida. **Pacientes e Métodos:** foram recrutadas mulheres inférteis com obesidade Grau I ou II ou pré-obesidade associada à medida da circunferência da cintura aumentada. Critérios de exclusão: IMC ≥ 40 kg/m², problemas gástricos/digestivos, doença cardiovascular; alterações genéticas, distúrbios endócrinos, diabetes mellitus, câncer, insuficiência hepática ou renal, alcoolistas, contato (trabalho) com metais pesados ou produtos químicos, uso de medicações. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética do HCPA e todas as pacientes que concordaram em participar assinaram o TCLE. Parâmetros avaliados: massa corporal, estatura, índice de massa corporal (IMC), circunferência da cintura (CC) e quadril, razão cintura quadril (RCQ), percentual de gordura (%G), grelina acilada, glicose, insulina, HOMA-IR, colesterol total, HDL, LDL, triglicerídeos (TG), FSH, LH, estradiol, progesterona, prolactina, testosterona total e SHBG. Para coleta dos dados antropométricos foram utilizadas balança com precisão de 100 g e 1 cm; plicômetro Lange; fita métrica metálica. Os pacientes foram pesados sem sapatos e com roupas leves. Para cálculo do percentual de gordura corporal foi utilizado o protocolo de Pollock, com sete dobras cutâneas. A grelina acilada foi dosada por ELISA e os demais parâmetros bioquímicos pelos métodos convencionais no Laboratório de Bioquímica do Serviço de Patologia Clínica do HCPA. **Resultados:** A idade das pacientes foi de $30,82 \pm 3,07$ anos, o IMC médio foi $29,02 \pm 3,2$ kg/m², o percentual de gordura corporal foi de $39,38 \pm 3,39$ %, a RCQ foi de $0,86 \pm 0,06$ e a grelina acilada foi de $82,33 \pm 43,08$ pg/ml. Houve correlações positivas entre RCQ x testosterona total ($p = 0,041$; $r = 0,383$), HDL x SHBG ($r = 0,001$; $r = 0,559$), HOMA x testosterona total ($p = 0,044$; $r = 0,370$), e correlações negativas entre IMC x SHBG ($p = 0,048$; $r = -0,370$), %G x SHBG ($p = 0,016$; $r = -0,444$), TG x progesterona ($p = 0,027$; $r = -0,455$), TG x SHBG ($p = 0,001$; $r = -0,629$), insulina x progesterona ($p = 0,012$; $r = -0,455$), insulina x SHBG ($p = 0,02$; $r = -0,422$), CC x SHBG ($p = 0,008$; $r = -0,485$), HOMA x progesterona ($p = 0,009$; $r = -0,469$) e HOMA x SHBG ($p = 0,011$; $r = -0,458$). **Conclusões:** Os níveis de grelina acilada nestas mulheres estão reduzidos quando comparado a mulheres de peso normal, conforme descrito na literatura. Os valores alterados de grelina acilada podem comprometer o controle do eixo balanço energético-função reprodutora. Além disto, as correlações observadas demonstram que o excesso de adiposidade corporal, em especial a visceral, exerce influência deletéria sobre os parâmetros relacionados à fertilidade. Apoio: CAPES, CNPq; FIPE/HCPA.