

# Insônia está associada com aumento da frequência cardíaca e da pressão arterial?

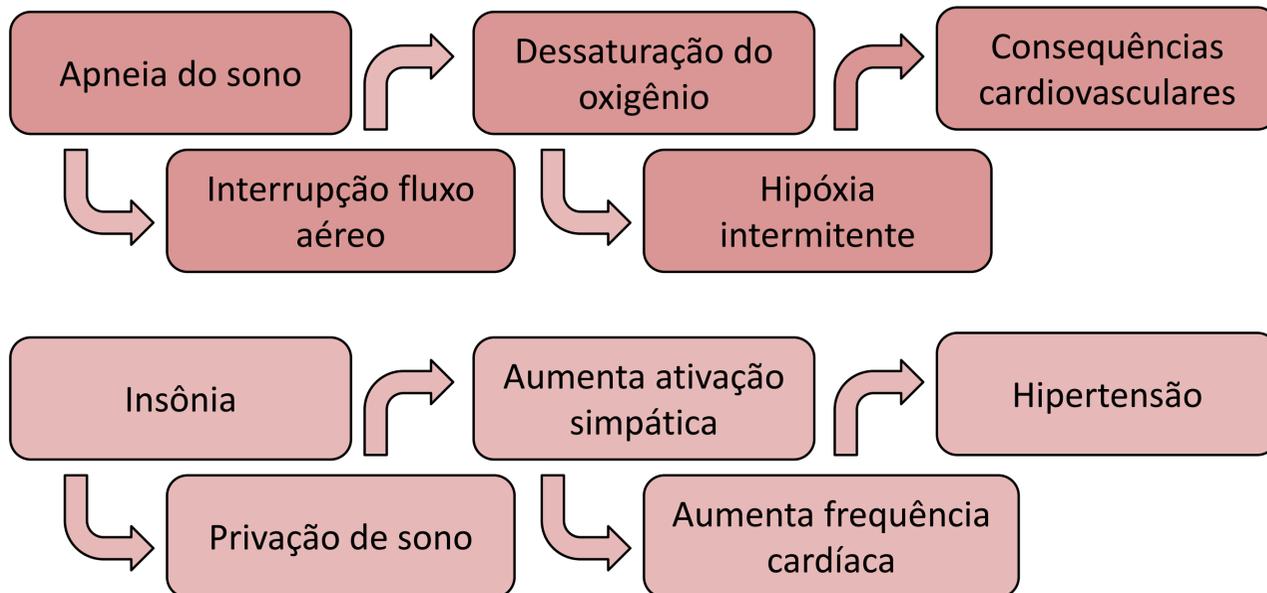
Gabriela Senderowicz Baum<sup>1</sup>, Denis Martinez<sup>2,3</sup>

1. Biologia, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil

2. Medicina: Ciências médicas, Clínica do Sono, Porto Alegre, Brasil

3. Divisão de cardiologia, Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Porto Alegre, Brasil

## Introdução



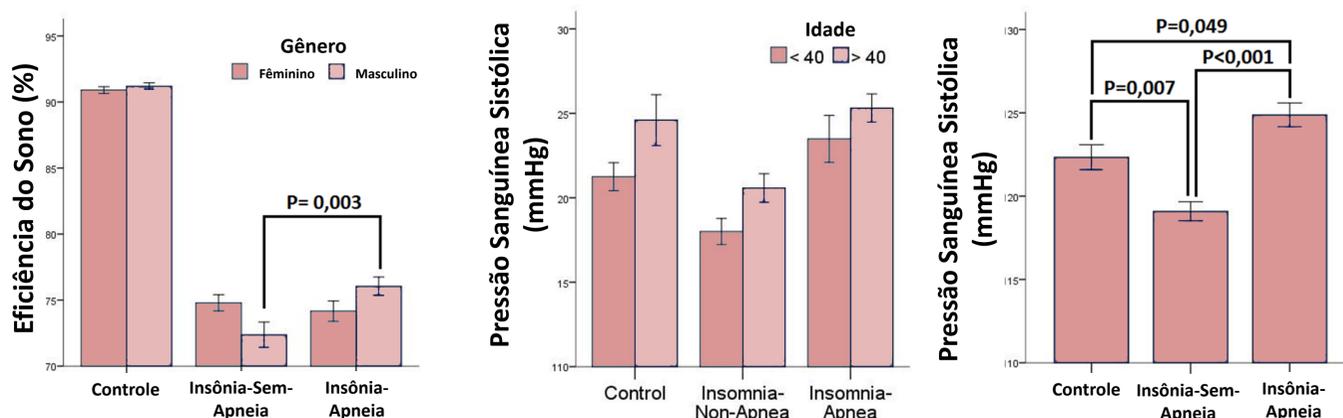
## Objetivo

Comparar a influência da apneia do sono e da eficiência do sono na pressão sanguínea e frequência cardíaca

## Materiais e métodos



## Resultados



## Discussão

Apneia do sono deve ser levada em consideração quando se estuda condições cardiovasculares em pacientes com insônia

## Conclusão

A pressão sanguínea é mais alta em pacientes com insônia e apneia do sono