



# Associação entre Escore de Equilíbrio de Berg e Teste de Caminhada de 6 minutos em indivíduos diabéticos

Luma Zanatta de Oliveira <sup>1</sup>, Camila Pereira Leguisamo <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Autor, Curso de Fisioterapia, Universidade de Passo Fundo

<sup>2</sup> Orientador, Docente do curso de fisioterapia e do Mestrado em Envelhecimento Humano da Universidade de Passo Fundo

**UFRGS**  
PROPEAQ

**XXV SIC**  
Salão Iniciação Científica

**CS - Ciências da Saúde**

## INTRODUÇÃO

A DM é considerada um problema de saúde pública com intensa influência no ponto de vista social e econômico em alguns países do mundo, abrangendo 7,6% da população adulta entre 30 e 69 anos<sup>1</sup>. A propriocepção e sensibilidade simétrica distal podem gerar um comprometimento dos nervos motores e sensitivos dos membros inferiores, podendo causar alteração no equilíbrio, caminhada e aumento do risco de quedas<sup>2</sup>. O objetivo foi verificar a associação entre equilíbrio e capacidade funcional em indivíduos diabéticos de meia idade e idosos.

## METODOLOGIA

Estudo piloto, observacional analítico, composto por oito pacientes, com faixa etária de 53 a 81 anos, de ambos os sexos com diagnóstico de DM encaminhados pelas secretárias de saúde de dois municípios da região norte do estado do RS. A avaliação conteve um questionário sócio demográfico, o teste de caminhada de 6 minutos (TC6), para avaliar a capacidade funcional submáxima dos indivíduos em um corredor de 30m e a escala de equilíbrio de Berg (EEB) composta por 14 perguntas, sendo esse pontuado com um escore máximo de 56 pontos. As variáveis categóricas foram descritas como frequência absoluta e relativa e as numéricas contínuas como média e desvio padrão. A associação entre o EEB e o percentual do previsto atingido no TC6 foi avaliada utilizando-se o coeficiente de correlação linear de Pearson. Considerou-se  $p < 0,05$ .



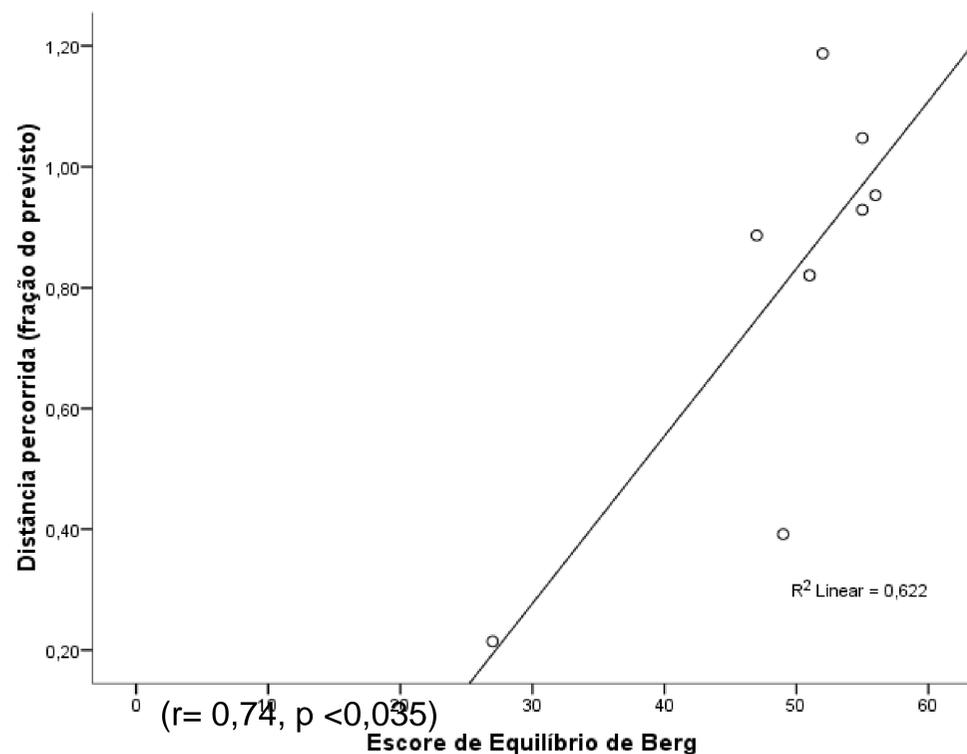
Instituto Português do Desporto e da Juventude,



[www.fisiorespiratori  
a.com.br/Itestesclini  
cosFINAL.ASP](http://www.fisiorespiratori<br/>a.com.br/Itestesclini<br/>cosFINAL.ASP)

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Dos 8 pacientes, 4 (50%) eram mulheres e 4 (50%) eram homens, sendo que a média de idade foi  $64,13 \pm 11,19$  anos, e todos possuíam diagnóstico de DM há menos de 10 anos, 1 (12,5%) paciente apresentou alteração no EEB. No TC6, 2 (25%) dos indivíduos conseguiram atingir a distância prevista, no entanto 4 (50%) chegaram próximo do previsto e apenas 2 (25%) percorreram uma distância muito abaixo do previsto. Resultados semelhantes foram encontrados, onde indivíduos com DM não alcançaram o desempenho esperado



## CONCLUSÃO

Na presente amostra, observou-se associação entre o EEB e o TC6.

## REFERÊNCIAS

- Schramm JMA, Oliveira AF, Leite IC, Valente JG, Gadelha AMJ, Portela MC, et al. Epidemiological transition and the study of burden of disease in Brazil. *Ciência & Saúde Coletiva*. 2004; 9(4):897-908.
- Alfieri FM. Distribuição da pressão plantar em idosos após intervenção proprioceptiva. *Rev Bras Cineantropom Desempenho Hum*. 2008;10(2):137-42.
- Enright PL, Mcburnie A, Bittner V, Tracy RP, McNamara R, Arnold A, et al. The 6-min walk test: a quick measure of functional status in elderly adults. *Chest*. 2003;123(2):387-98.



**MODALIDADE  
DE BOLSA**

**PIBIC/CNPq**