

INTRODUÇÃO E OBJETIVO

A preocupação com a qualidade de vida é uma área de estudo que vem recebendo cada vez mais atenção. Um dos indicadores de qualidade de vida utilizados nesta pesquisa é o bem-estar subjetivo (BES), definido como a avaliação cognitiva e afetiva que a pessoa faz sobre a própria vida. Essa avaliação inclui as reações emocionais aos eventos, assim como os julgamentos cognitivos de satisfação para com a própria vida. (Giacomoni, 2004)

Além disso, estudamos um dos momentos chave no desenvolvimento dos adolescentes, a transição do corpo infantil para o corpo adulto e como estes jovens percebem a mudança em seus corpos, relacionando esta percepção de si mesmo com os indicadores de desenvolvimento positivo.

Nesta pesquisa, estamos utilizando os construtos do bem-estar subjetivo, mais especificamente os afetos positivos, os afetos negativos e a satisfação de vida, e buscando entender como o bem-estar subjetivo se relaciona com a percepção da própria imagem corporal, que apresenta dois fatores na escala utilizada neste estudo: satisfação com a aparência e preocupação com o peso. (Ferreira & Leite, 2002).

MÉTODO

Participantes

A amostra utilizada foi composta por 233 adolescentes de 12 a 17 anos (M = 13.6; SD = 1.3), de escolas públicas e particulares do estado do Rio Grande do Sul. Desses, 50.6% são do sexo masculino e 9.1% são de escolas particulares.

Instrumentos

- Escala de Afeto Positivo e Negativos para Adolescentes (Segabinazi et al., 2012);
- Escala de Satisfação de Vida Global para Adolescentes (Segabinazi, Zanon, Zortea & Giacomoni, in prep);
- Escala de Satisfação com a Imagem Corporal (Ferreira & Leite, 2002)

Procedimentos

Após o contato com as escolas e a permissão dos pais ou responsáveis através da assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, os instrumentos foram aplicados de forma coletiva. Posteriormente realizou-se uma análise descritiva e correlacional (correlação de Pearson), buscando avaliar se existe relação entre bem-estar e os dois fatores avaliados pela escala de imagem corporal: satisfação com a aparência, e preocupação com o peso.

PRINCIPAIS RESULTADOS

Tabela 1: Correlações entre Variáveis

	Satisfação de Vida	Afetos Positivos	Afetos Negativos	Satisfação com a Aparência	Preocupação com o Peso
Satisfação de Vida	-				
Afetos Positivos	0,56**	-			
Afetos Negativos	- 0,41**	- 0,30**	-		
Satisfação com a Aparência	0,36**	0,40**	- 0,32**	-	
Preocupação com o Peso	0,27**	0,20**	- 0,31**	0,40**	-

** Correlação é significativa no nível 0,01 (2-tailed).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os resultados indicaram uma correlação fraca entre Satisfação com a Aparência e Preocupação com o Peso, os dois fatores que compõem a Escala de Imagem Corporal. Os achados também indicaram uma correlação fraca entre os componentes do BES e Satisfação com a Aparência, e entre os componentes do BES e Preocupação com o Peso, sendo a correlação entre Preocupação com o Peso e Satisfação com a Aparência igual à correlação entre Satisfação com a Aparência e Afetos Positivos.

Esse estudo explorou a relação entre a satisfação com a imagem corporal e o bem-estar subjetivo no período da adolescência e os achados reforçam a teoria explicativa do BES relacionado a aspectos intrínsecos da personalidade.

REFERÊNCIAS

- Segabinazi, J. D., Zortea, M., Zanon, C., Bandeira, D. R., Giacomoni, C. H., & Hutz, C. S. (2012). Escala de Afetos Positivos e Negativos para Adolescentes: adaptação, normatização e evidências de validade. *Avaliação Psicológica* (11), 1-12.
- Ferreira, M. C. & Leite, N. G. M. (2002). Adaptação e validação de um instrumento de avaliação da satisfação com a imagem corporal. *Avaliação Psicológica*, 1(2), 141-149.
- Giacomoni, C. H. . (2004). Bem-estar Subjetivo: em busca da qualidade de vida. *Temas em Psicologia*, 12 (1),1401-1410.
- Segabinazi, J.; Zortea, M.; Zanon, C. & Giacomoni, C. (2013) *Escala de Satisfação de Vida Global para Adolescentes: Estudo de Construção e Validação*. (manuscrito submetido)