



| | |
|--------------------|--|
| Evento | Salão UFRGS 2013: SIC - XXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS |
| Ano | 2013 |
| Local | Porto Alegre - RS |
| Título | Níveis reduzidos de leptina estão associados com transtorno bipolar em um estudo de base populacional. |
| Autor | EDUARDO DE MORAES SCHUCH |
| Orientador | GABRIELE CORDENONZI GHISLENI |
| Instituição | Universidade Católica de Pelotas |

Introdução: O transtorno de humor bipolar (THB) é uma doença crônica e grave que se caracteriza por episódios alternados de depressão e mania ou hipomania. A resistência a leptina ou sua deficiência tem sido sugerida na regulação do humor. **Objetivo:** O objetivo do presente estudo foi avaliar os níveis de leptina em pacientes com TH diagnosticados com depressão maior (DM) ou THB, em relação a uma amostra controle. **Materiais e métodos:** Os indivíduos foram selecionados a partir de um estudo de base populacional realizado na cidade de Pelotas/RS. Foram avaliados 795 indivíduos diagnosticados através da entrevista diagnóstica estruturada – MINI (Mini-International Neuropsychiatry Interview). As dosagens séricas de leptina foram realizadas pelo método de Elisa e os valores de leptina sofreram transformação logarítmica para a análise dos dados. A análise estatística foi realizada pelo teste de One Way Anova e qui-quadrado, sendo representados como média \pm desvio padrão, número ou proporção (%). **Resultados:** A idade média da população estudada foi de $26,1 \pm 5,2$ anos, 59,7% (475) eram mulheres, e 75,5% (600) eram brancos. Em relação as variáveis sócio demográficas, a prevalência de DM e THB foi maior entre as mulheres ($p=0,010$), e nos indivíduos com menor atividade física regular ($p=0,010$). O fumo foi associado ao diagnóstico clínico ($p=0,010$), assim como o uso de medicamentos psiquiátricos ou terapia hormonal ($p=0,014$). As variáveis sócio demográficas como etnia ($p=0,158$), idade ($p=0,092$), e índice de massa corporal ($p=0,769$) não diferem quanto ao diagnóstico. Os níveis séricos diferem entre o gênero ($p=0,001$), quanto ao índice de massa corporal ($p=0,000$), atividade física ($p=0,001$). Pacientes com THB apresentam níveis reduzidos de leptina em relação ao grupo controle e com DM [$14,1 \pm 19,7$ vs $20,5 \pm 25,7$ vs $21,77 \pm 25,7$; respectivamente, $p=0,011$]. Avaliamos os níveis séricos de leptina de acordo com o episódio atual do THB, e nossos resultados mostram que os níveis de leptina foram significativamente menores nos indivíduos em episódio de mania ou hipomania ($4,8 \pm 6,5$) em relação ao grupo controle ($20,2 \pm 25,2$), episódio depressivo ($21,8 \pm 20,8$), episódio misto ($7,2 \pm 4,9$) ou eutímico ($13,5 \pm 18,5$) ($p=0,002$). Após análise de regressão linear para variáveis de confusão, verificamos que a leptina está associada ao THB de modo dependente do gênero e do índice de massa corporal. **Conclusão:** Nossos resultados mostram uma redução dos níveis de leptina em pacientes com THB em relação ao grupo controle de forma dependente do gênero e índice de massa corporal. Nossos dados revelam que a leptina tem um papel na regulação do humor, embora os mecanismos de ação ainda não foram elucidados. Apoio financeiro PIBIC/CNPq, FAPERGS