

# Adesão ao tratamento anti-hipertensivo em pacientes Hipertensos com Diabetes Mellitus (DM) tipo 2

Paula Garcia, Priscila Ledur, Daniela Massierer, Miguel Gus, Beatriz Schaan  
e-mail para contato: paula.garcia.oliveira@hotmail.com e beatrizschaan@gmail.com

## INTRODUÇÃO

A baixa adesão ao tratamento medicamentoso é causa do controle inadequado da pressão arterial (PA).

Hipertensos com diabetes necessitam melhor controle pressórico, sendo que o nível de adesão ao tratamento interfere diretamente no regime terapêutico e na qualidade de vida do paciente.

## OBJETIVOS

✓ Avaliar a adesão ao tratamento medicamentoso anti-hipertensivo em indivíduos com hipertensão e DM tipo 2.

## MÉTODOS

✓ Delineamento: estudo transversal;  
✓ Coleta de dados: janeiro a maio de 2013;  
✓ Pacientes: Com hipertensão arterial e diabetes mellitus em atendimento ambulatorial;  
✓ N=88;  
✓ Adesão: questionário Morisky (QM);  
✓ Variáveis: clínicas, demográficas e laboratoriais; PA consultório e MAPA 24h;  
✓ Análise estatística: Teste t de Student; Teste Qui-quadrado; Mann-Whitney; P: 0,05. SPSS 18.0;

## RESULTADOS

Tabela 1. Características clínicas comparando aderência pelo QMorisky

Característica	Aderente n (%) 55 (62,5)	Não aderente n(%) 33 (37,5)	P-valor
Idade (anos)	61,0 ± 5,53	59,5 ± 6,4	0,249
Sexo feminino n(%)	30 (54,5)	19 (57,6)	0,827
Etnia n(%)			
Caucasiana	38(69,1)	21 (63,6)	0,638
Tempo de DM (anos)	15,4 ± 10,0	13,4 ± 6,7	0,461
IAM prévio	4 (7,3)	4 (12,1)	0,702
AVE prévio	9 (16,4)	0	0,024
IMC (Kg/m <sup>2</sup> )	29,7 ± 4,8	30,9 ± 10,5	0,461
Fumantes	12 (21,8)	7 (21,2)	0,985
Percepção PA alterada n(%)	26 (47,3)	22 (66,7)	0,072
HbA1c (%)	7,7 ± 1,4	8,6 ± 2,0	0,038

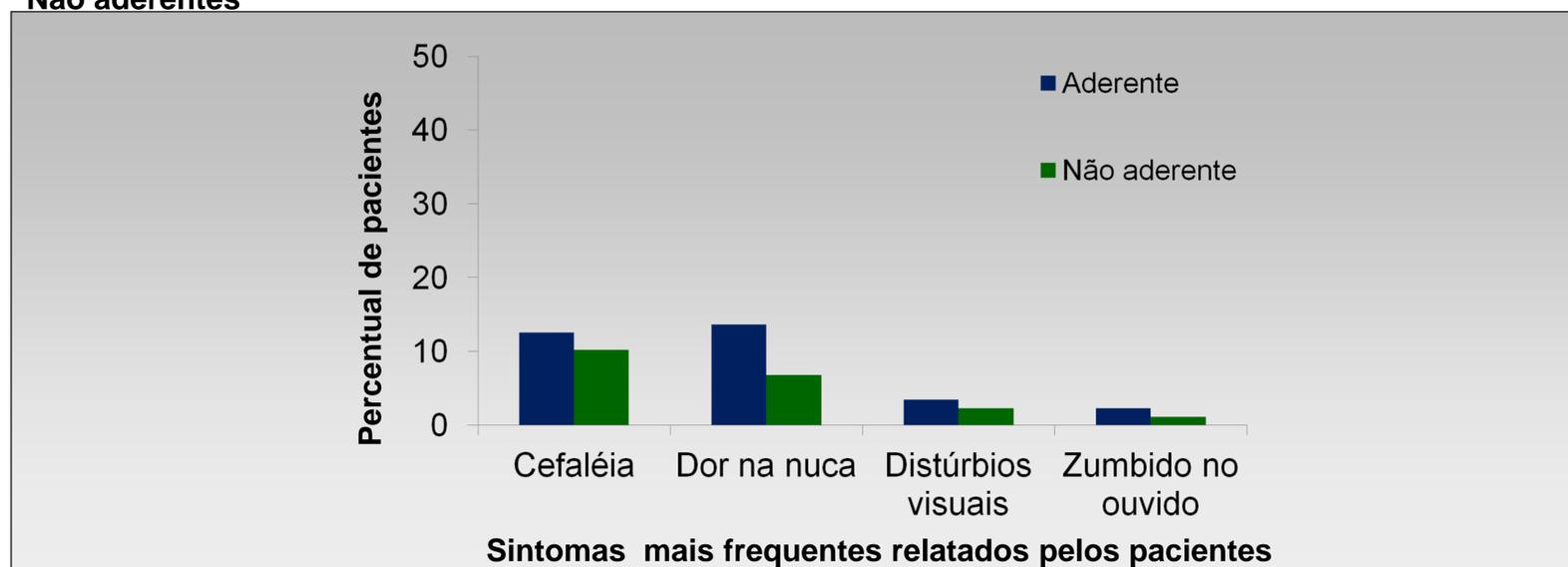
DM:Diabetes Mellitus; IAM: infarto agudo do miocárdio; AVE: acidente vascular encefálico; IMC: índice Massa corpórea; PA:pressão arterial; HbA1c;hemoglobina glicada

Tabela 2. Medidas pressóricas comparando aderência pelo QMorisky

Medidas pressóricas (mmHg)	Aderente n = 55	Não aderente n = 33	P-valor
PAS na consulta	142,7 ± 24,1	141,4 ± 19,4	0,799
PAD na consulta	82,4 ± 10,7	80,0 ± 11,1	0,315
PAS diurna MAPA 24h	129,6 ± 11,6	133,7 ± 15,0	0,243
PAD diurna MAPA 24h	75,1 ± 7,3	76,7 ± 10,2	0,470
PAS noturna MAPA 24h	122,5 ± 12,4	126,0 ± 16,2	0,349
PAD noturna MAPA 24h	67,2 ± 7,7	68,2 ± 9,4	0,658

PAS:pressão arterial sistólica;PAD:pressão arterial diastólica; MAPA: monitorização ambulatorial da pressão arterial

Figura 1.Sintomas relatados pelos pacientes que sentem a pressão alterada comparando Aderentes vs Não aderentes



## CONCLUSÕES

O nível de adesão ao tratamento se mantém abaixo do esperado, no entanto com os dados coletados até o momento não foi possível identificar diferenças quanto à percepção da pressão arterial e níveis pressóricos quando comparados aderentes e não aderentes. Observou-se um pior controle glicêmico nos pacientes que não aderem ao tratamento anti-hipertensivo.