

**PROGRAMA DE EDUCAÇÃO TUTORIAL DA ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA (ESEF) DA
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)**

Grupo PET ESEF

Tutora: Janice Zarpellon Mazo

O Programa de Educação Tutorial da ESEF iniciou sua trajetória no ano de 1991 e, desde então, desenvolve ações baseadas na tríade universitária: ensino, pesquisa e extensão. O PET ESEF busca interagir com as disciplinas dos cursos de graduação (Licenciatura e Bacharelado), através das seguintes atividades: colaboração nas monitorias; promoção de palestras temáticas; realização de "oficinas esportivas"; além da participação no "Seminário de Trabalhos de Conclusão de Curso". Quanto às atividades de pesquisa, estão sendo desenvolvidas investigações individuais e coletivas pelos bolsistas, contemplando as seguintes áreas: fisiologia do exercício, biomecânica, dança, capoeira, natação, psicomotricidade, estudos históricos, culturais e de gênero relacionados à educação física e ao esporte. A maioria dessas pesquisas foi apresentada em eventos científicos e, duas delas, receberam destaques no XVIII Salão de Iniciação Científica da UFRGS. No âmbito da extensão, além dos bolsistas atuarem individualmente em diversas atividades extensionistas, cabe salientar que o Grupo recebeu destaque pela apresentação do projeto "Seminários em Estudos Olímpicos II" no VII Salão de Extensão da UFRGS. Atualmente, os bolsistas estão comprometidos com o projeto de extensão "Movimente-se com o PET ESEF", que consiste num programa de Ginástica Laboral para técnico-administrativos e funcionários da ESEF. Através do desenvolvimento deste projeto, o Grupo, também, pretende articular algumas atividades de pesquisa e ensino. Desta forma, o Grupo PET ESEF vem desenvolvendo ao longo desses quinze anos atividades de ensino, pesquisa e extensão, visando contribuir com a formação dos alunos e da comunidade acadêmica em geral.