

Prática de atuação profissional: um aprendizado na formação do acadêmico de nutrição

Ana Maria Arregui Zilio, Maurem Ramos (orient.)

A disciplina de "Prática de atuação profissional" tem por objetivo oportunizar aos alunos de nutrição uma vivência nas três grandes áreas de atuação do nutricionista. Essa prática permite que o acadêmico tenha um aprendizado e um conhecimento maior a respeito das atividades que o profissional da nutrição exerce. A prática em nutrição clínica é realizada nos hospitais: Conceição - Grupo Hospitalar Conceição (adulto) e Hospital de Clínicas de Porto Alegre (adulto e pediatria). Nessa disciplina, os acadêmicos do terceiro ao sexto semestre acompanham as formandas em estágio curricular. Na UTI pediátrica do Hospital de Clínicas as formandas acompanham os pacientes, realizando visitas diárias. No primeiro contato (momento da internação), é feita avaliação nutricional, anamnese alimentar com o familiar e é analisado o prontuário, observando o diagnóstico, motivo de internação e os exames. Quando necessário, são feitas modificações nas dietas prescritas pelos médicos (específicas para cada criança) a partir da avaliação prévia e entrevista com o familiar. Posteriormente, os pacientes são monitorados e, dependendo do caso, são feitas mudanças nas prescrições. A avaliação da disciplina é realizada através de reuniões e entrega de diários de campo mensais, e de um portfólio contendo a rotina observada, o aprendizado, as problematizações e o referencial teórico. Dessa forma, é permitido ao estudante uma análise crítica mais ampla da atuação do nutricionista na UTI pediátrica.