

Perfil antropométrico de pacientes atendidos durante internato de nutrição clínica em um hospital público de Porto Alegre-RS

Sabrina Lentz, Rosana Carolo (orient.)

Denomina-se Internato o último ano da graduação do curso de Nutrição da UFRGS, que busca proporcionar aos alunos a vivência prática do conhecimento teórico obtido durante o curso. Tal desenvolve-se através de estágios curriculares em hospitais, unidades básicas de saúde e unidades de alimentação e nutrição. O objetivo deste trabalho é traçar o perfil antropométrico de pacientes assistidos na Medicina Interna do hospital Nossa Senhora da Conceição durante o período de 21/01/2008 a 14/03/2008, correspondente ao Internato em Nutrição Clínica. A amostra constituiu-se dos pacientes aos quais se prestou assistência especializada em dietoterapia e que foram passíveis de avaliação antropométrica, totalizando 70 pacientes. Avaliou-se nestes pacientes o peso e a altura para a determinação do índice de Massa Corporal (IMC). O IMC dos adultos foi classificado segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS, 1997) e para classificação do IMC dos idosos (> 60 anos) utilizou-se a classificação recomendada para esta faixa etária (LIPSCHITZ, 1994). Os dados foram analisados através do programa Microsoft Office Excel 2003. Verificou-se que 57,14% da amostra compunha-se do sexo feminino e 42,85% do sexo masculino. 47,14% da amostra possuía idade acima de 60 anos. Entre os adultos, 48,64% estavam eutróficos, 35,13% apresentavam sobrepeso e 16,2% estavam em obesidade (8,1% grau I; 5,4% grau II; 2,7% grau III). Dos idosos, 30,3% apresentavam magreza; 21,21% eutrofia e 48,48% excesso de peso. As análises mostraram que 50% da amostra total apresentava peso acima dos padrões da normalidade (sobrepeso, obesidade ou excesso de peso). Com este trabalho, verificou-se como ainda são elevadas as prevalências de excesso de peso a nível hospitalar, ressaltando a necessidade não apenas de dietoterapia específica para as determinadas patologias do paciente, bem como empenho do profissional Nutricionista a fim de realizar reeducação nutricional não apenas a nível ambulatorial, mas também no ambiente de internação hospitalar.