

A influência da religião do indivíduo em seu hábito alimentar

Vanice Low Wagner, Jussara Carnevale (orient.)

Atividade proposta em Nutrição e Dietética I: A influência da religião do indivíduo em seu hábito alimentar Monitora: Vanice Low Wagner As religiões, através de suas crenças e dogmas, exercem uma grande influência sobre os hábitos de vida das pessoas, como algumas orientações, limitações ou restrições alimentares. O objetivo do seminário proposto aos alunos do terceiro semestre do curso de nutrição foi discutir a influência das diferentes religiões no comportamento alimentar do indivíduo. A atividade proposta aos 28 alunos foi pesquisa de campo, bibliográfica e dirigida em grupos de 3-4 alunos das seguintes religiões: Catolicismo, Islamismo, Espiritismo, Testemunhas de Jeová, Mormonismo, Hare Krishma, Budismo e Adventista. Questões como a fundamentação da crença, a população de origem, distribuição no Brasil e a influência da religião no hábito alimentar foram discutidas ao longo de apresentações de 20 minutos em dois encontros no segundo semestre de 2007 na disciplina de Nutrição e Dietética I do Curso de Nutrição. Esta atividade foi proposta com a intenção de reforçar a necessidade de atenção especial às questões culturais dos pacientes no momento da anamnese, para que se possa detectar a existência de aspectos religiosos a serem contemplados na conduta do nutricionista com o paciente. Afinal, o nutricionista deve ser capaz de criar estratégias para a assistência ao sujeito independente de sua crença. Além do respeito necessário à crença do paciente, o profissional deve ser capaz de elaborar argumentações em prol da saúde quando identificado risco devido ao comportamento do sujeito, respeitando o livre-arbítrio consciente de cada indivíduo.