

Graduação em Nutrição: Experiência da Monitoria em Técnica Dietética II

Márcia Regina de Oliveira Pedroso, Janaína Guimarães Venzke (orient.)

Introdução: A Técnica Dietética é a disciplina que estuda e sistematiza os procedimentos técnicos e científicos para tornar possível a utilização dos alimentos, visando à preservação do valor nutritivo e à obtenção dos caracteres sensoriais desejados. Na disciplina Técnica Dietética II são desenvolvidos os seguintes temas: carnes e ovos; leite e derivados; gorduras; açúcares e adoçantes; ervas, especiarias e condimentos; bebidas e infusos; análise sensorial; e aplicação da Técnica Dietética na Dietoterapia, permitindo a construção do conhecimento do instrumento de trabalho do profissional nutricionista, o alimento. **Objetivo:** Apresentar as atividades desenvolvidas na disciplina e o papel dos monitores no desenvolvimento da mesma. **Método:** A construção do conhecimento em Técnica Dietética é realizada da seguinte maneira: aulas expositivas; apresentação e discussão de artigos científicos pelos alunos; aulas práticas realizadas no Laboratório de Técnica Dietética; e visitas técnicas. **Resultados:** A presença dos monitores na disciplina se mostra de grande validade, pois os mesmos contribuem para: estreitar a relação entre professor e alunos; construção das aulas, expondo suas necessidades de conhecimento e promovendo melhoria do ensino; auxiliar os alunos nas aulas práticas e visitas técnicas; esclarecer conteúdos ministrados junto aos alunos, facilitando a construção do conhecimento; modificar o processo pedagógico, com base nas perspectivas e dificuldades do aluno na formação profissional. **Conclusão:** A experiência da monitoria é importante, pois é mais um espaço de aprendizagem ao aluno de graduação, otimizando o seu potencial acadêmico, além de contribuir com melhorias na qualidade do ensino de graduação, visando a formação de profissionais cada vez mais capacitados.