

Graduação em Nutrição: Monitoria acadêmica na disciplina de Técnica Dietética I

Fernanda Camboim Rockett, Janaína Guimarães Venzke (orient.)

A disciplina de Técnica dietética I proporciona aos alunos conhecimento sobre a aplicação das operações a que são submetidos os alimentos e as modificações que os mesmos sofrem, abordando aspectos como a preservação dos nutrientes, digestibilidade, apresentação sensorial, armazenamento e conservação, planejamento de cardápio e condições higiênico-sanitárias, permitindo conhecimento técnico para uma aquisição racional e dirigida. O aprendizado é construído através de exposições teóricas, aulas práticas e visitas técnicas, sobre os grupos alimentares Cereais, Hortaliças e Tubérculos, Frutas e Leguminosas. A monitoria teve como objetivos auxiliar os alunos na compreensão dos conteúdos dados em aula, no planejamento e execução das aulas práticas e nas atividades extra-classe, proporcionando ao monitor aprofundar o conhecimento teórico e desenvolver habilidades, formando profissionais mais competentes. A atividade de monitoria foi realizada através da participação nas aulas teóricas e práticas, auxílio no preenchimento de fichas técnicas, organização das visitas a estabelecimentos tais como padaria e CEASA (Centrais de Abastecimento S.A do Rio Grande do Sul), acompanhamento da elaboração de seminários sobre legislação, culinária macrobiótica, vegetariana e regional □ baiana, nordestina, nortista, gaúcha, catarinense, paulista, goiana e mineira, discussão de artigos que abordam os temas estudados e disponibilização de material técnico e didático para os alunos complementarem e esclarecerem dúvidas quanto ao conteúdo da disciplina. A experiência em monitoria acadêmica na disciplina de Técnica Dietética I permitiu aprofundar o conhecimento teórico, despertar o interesse pela pesquisa e interar os alunos do programa com a docência.